

# शौर्य



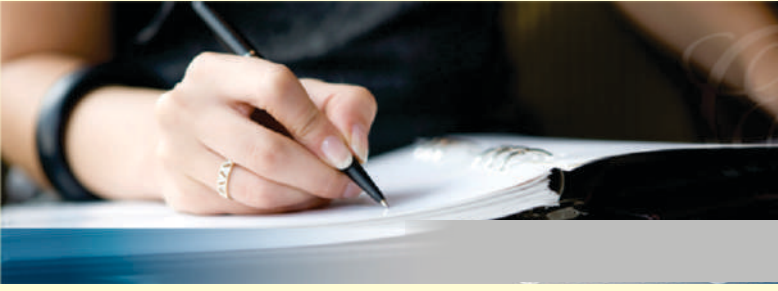
**SURYA EKLAVYA SAINIK SCHOOL**



हे हंसवाहिनी ज्ञानदायिनी अंब विमल मति दे।  
जग-सिरमोर बनायें भारत, वह बल-विक्रम दे।  
साहस शील हृदय में भर दे, जीवन त्याग-तपोमय कर दे।  
संयम सत्य स्नेह का वर दे, स्वाभिमान भर दे॥  
लव कुश ध्रुव प्रहलाद बनें हम, मानवता का त्रास हरें हम।  
सीता सावित्री दुर्गा माँ! फिर घर-घर भर दे॥

# Contents...

❖ Editorial	2
❖ Blessings	3-9
❖ Annual Report	10
❖ National Achievers	11
❖ Teaching & Administrative Staff	12-13
❖ Academic Achievements	14
❖ Sports Achievements	15
❖ House & Academic Appointments	16- 20
❖ House Reports	21-26
<b>English Section</b>	27-36
<b>Gujarati Section</b>	
❖ Educational Tour	37-44
❖ Experiences	45-49
❖ Annual Function	50-54
❖ Activity at a Glance	55-62
<b>Hindi Section</b>	
❖ Motivational Thought	63-72
❖ State Level Sports Team	73
❖ Art Gallery	74
❖ Media Column	75
❖ From the Visitor Books	76



**Govind G. Darji**  
**Principal**

## Editorial...

I am delighted and honored to introduce the II edition of the school magazine which is a chronicle of school achievements. It aims to bring out innate literacy as well as artistic talents in the cadets.

Life at SESS, Kherancha often moves quite faster with many more everyday changes to impart education in real sense of the term meeting the needs of the individual cadet. Everyone has a distinctive role to play for the evolution of the school.

While considering the purpose of a school magazine two ideas arise simultaneously. One is that of a pure record of school life and the other as an outlet for opinions and imaginative work. Our II edition is a harmonious blend of both. We need to recognize and appreciate, applaud and foster the fine blend of sensibilities in a child. This magazine is a launch pad for the creative urges to blossom naturally.

It is heartening as well as enlightening to see young writers voicing their feelings and experiences through stories as well as poems, jokes as well as art works. Articles and events portrayed in the pages of this journal exhibit the true literary talents of the cadets.

Publication of the journal is a strenuous job. I laud the efforts and dedication of the editorial team and the valuable contribution of those who have stood by us in the making of this journal useful and fruitful.

Simultaneously I extend my sincere gratitude to the Manager, Shriman Satyajji Sir for the guidance and supervision of the entire task of publishing this journal. I would like to thank my colleagues for their whole-hearted support and cadets for their contribution to the magazine.

Wishing you all a pleasure reading. Looking forward to a promising future.

With warm regards.

## Editorial Board



- Chief Editor** : Shri Govind G Darji, *Principal*  
**Editors** : Shri Satender Sharma, *Manager*  
Shri Vishnu Bhai Patel  
Ms. Arti Parmar  
Shri Shantilal Patel  
Shri Dipak Dave  
Shri Sandeep Maurya  
Shri Anantdeep Bhardwaj  
Shri Praveen Parmar  
Shri Rohit Chaudhary  
Shri Manish Prajapati  
**Designing** : Shri Madan Kumar



**Vijay Rupani**  
Chief Minister, Gujarat State



## MESSAGE

Teaching and education doesn't mean merely bookish and classroom education. Education aims to prepare, the students with the real time learning lessons of life itself. It also teaches them to utilize essential to expose the student from **Scheduled Tribe** to the vast horizons of education and the modern world. It is a firm step toward real inclusive growth and development.

I am extremely happy to learn that **Surya Eklavya Sainik School** is publishing its second edition of **School magazine** with a noble cause of Highlighting the aspirations and achievements of the students to promote and encourage creativity and innovative attitude. My best wishes to the **School Management**, all the students and the **School Magazine** for bright success.

  
(Vijay Rupani)

ગણપતસિંહ વસાવા



મંત્રી,  
આદિજાતિ વિકાસ, પ્રવાસન, વન,  
મહિલા અને બાળ કલ્યાણ., ગુજરાત સરકાર,  
સ્વર્ણિમ સંકુલ-૧, પહેલો માળ,  
સચિવાલય, ગાંધીનગર - ૩૮૨૦૧૦  
ફોન નં. : (ઓ) ૦૭૯ ૨૩૨ ૫૧૯૩૫/૩૭/૩૮  
ફેક્સ નં. : ૦૭૯ ૨૩૨ ૫૧૯૩૯

તારીખ : 13 MAR 2018



## શુભેચ્છા સંદેશ

આપની શાળાનું વાર્ષિક મેગેઝીન આપ સૌના પ્રયાસોથી તૈયાર કરવામાં આવી રહ્યું છે. તે જાણી ખૂબ જ આનંદ થયો. તે માટે હું આપ સૌને હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવું છું.

સૂર્યા ફાઉન્ડેશન નવી દિલ્હીને ખેરંચા વિદ્યાલયનું સંચાલન સોંપવામાં આવ્યા બાદ વિદ્યાલયે સતત પ્રગતિ કરી આદિજાતિના વિદ્યાર્થીઓને અભ્યાસ ઉપરાંત વિવિધ પ્રકારના ખેલકૂદ અને રમત-ગમતમાં પણ ખૂબ સારી પ્રગતિ સાધી વિદ્યાર્થીઓમાં પંચકોશીય વિકાસ કરવામાં સફળતા હાંસલ કરેલ છે.

સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલ દ્વારા પ્રસિદ્ધ થનાર આ પુસ્તિકા દ્વારા દૂરદૂરના આદિજાતિના વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણ અંગેની જાગૃતિ લાવવામાં ખૂબ ઉપયોગી નિવડશે, તેવી અપેક્ષા સાથે સૂર્યા ફાઉન્ડેશનના સંચાલકો અને શિક્ષકગણને હાર્દિક શુભેચ્છા પાઠવું છું.

  
(ગણપતસિંહ વસાવા)



શાલિની અગ્રવાલ આઈ.એ.એસ.  
કલેક્ટર અને જિલ્લા મેજિસ્ટ્રેટ  
અરવલ્લી

કલેક્ટર કચેરી, જિલ્લા સેવા સદન,  
શામળાજી રોડ, મોડાસા  
ફોન નં.: +૯૧ ૨૭૭૪ ૨૫૦૨૦૦  
ફેક્સ નં.: +૯૧ ૨૭૭૪ ૨૫૦૨૦૨



## MESSAGE

It is a matter of great pride that Surya Ekalvya Sainik School is going to publish its Second edition of school magazine showcasing the hopes and aspirations as well as achievements of the school. I extend my greeting to the school on this momentous occasion.

Surya Eklavya Sainik School administration having been taken over by Surya Foundation, the institution has been continuously progressing in academic as well as sports and co-curricular activities.

I applaud the efforts of the Manager, Principal, staff and the editorial board for their tireless efforts in bringing out this edition. Magazine edition will help rural & remote tribal students for their better tomorrow. I also congratulate the young budding writers and artists for their breezy contribution to the bouquet of this magazine.

**(Shalini Agarwal)**

Collector & District Magistrate, Aravalli



**Jai Prakash Agarwal**  
Chairman

जयप्रकाश अग्रवाल  
चेयरमैन

**SURYA FOUNDATION**

B-3/330, Paschim Vihar, New Delhi - 110063  
Ph. : +91-11-25261588, 25253681  
Email : suryafnd@gmail.com

**सूर्या फाउण्डेशन**

बी-3/330, पश्चिम विहार, नई दिल्ली-110063



**शुभाशिष**

“सर्व दिशाओमांथी आपणने शुभ विचारो प्राप्त थाओ” – ऋग्वेद

परिवार, समाज अने राष्ट्र माटे अल्यासु अने उद्यमशील बनो. नात-जात, धर्म-कोमना भेदभाव वगर सौ कोर्णना सन्मानना पात्र बनो. आजनुं बाणक आवतीकालना भारतवर्षनुं उज्जवण भविष्य छे, माटे स्वनो त्याग करी सर्वनो स्वीकार करो. आपणा माबाप पृथ्वी परना श्रवता-जागता देव समान छे. तेमना प्रत्ये मायाणुं अने कर्णामय बनो. स्वस्थ अने समृद्ध बनी समाजनी अने देशनी सेवा करवा तत्पर रडो. स्वयं सुधी बनी बीजाओने पण सुधी करो.

जयप्रकाश

जयप्रकाश अग्रवाल  
चेयरमैन सूर्या फाउण्डेशन



*Brig. D. C. Pant (Retd.)*

Sr. Vice Chairman & Chief Executive

SURYA FOUNDATION  
B-3/330, Paschim Vihar  
New Delhi - 110063  
Tel. : +91-25253681



## MESSAGE

I am extremely happy to learn that Surya Eklavya Sainik School is publishing its second edition of 'SHAURYA', the annual school magazine.

Our school has blossomed over the last few years as a model school and is progressing marvelously in all fields – be it academic, sports or culture. The Personality Development and Leadership Capsule, Hobby Clubs, Public Speaking, Character Building and Bharat Darshan programmes have been introduced in the School curriculum. These are the essential value additions for the young cadets to face the present day competitive environments for their future growth. Our school performance in the Sports and Games at Taluka, District and State levels has been outstanding and we are proud of it. All of this is possible due to the commitment and untiring efforts of the Teachers and Staff of the School.

I wish the publication all the very best.

A handwritten signature in blue ink, reading "D. C. Pant".

**Brig.D. C. Pant (Retd.)**

સત્યેન્દ્ર શર્મા  
મેનેજર

સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલ  
મુ. ખેરંચા તા. ભિલોડા જિ. અરવલ્લી  
૩૮૩૩૫૫ ગુજરાત



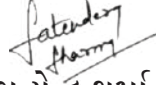
## મેનેજરશ્રીની કલમે...

સ્કૂલ મેગેઝીન 'શૌર્ય' ની બીજી આવૃત્તિ બહાર પાડવા માટે અમો આનંદની લાગણી અનુભવીએ છીએ. વાસ્તવિક જીવનની સ્થિતિનો સામનો કરવા માટે પર્યાપ્ત જ્ઞાન સાથેની કેળવણી વ્યક્તિને સક્ષમ બનાવવામાં મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા ભજવતી હોય છે.

શાળા સામયિક વિદ્યાર્થીઓની મૌલિક સર્જનાત્મકતાને વ્યક્ત કરવા તથા વિકસાવવા માટેનું એક પ્લેટફોર્મ છે. મેગેઝીનની સામગ્રી અમારા વિદ્યાર્થીઓના વિચારો અને કલ્પનાની અદ્ભૂત સર્જનાત્મકતા દર્શાવે છે. સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલ 'જ્ઞાન' ને માત્ર માહિતી તરીકે પીરસવામાં નહિ પરંતુ મૂલ્ય આધારિત શિક્ષણ આપવા પર ભાર મૂકે છે. શિક્ષણનો હેતુ જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયા પછી શાણપણ પ્રાપ્ત કરવાનો છે. શિક્ષિત થવું એ સારા માનવી બનવા માટે અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે. શ્રેષ્ઠતા માટે સખત મહેનત કરવી એ યોગ્ય વિદ્યાર્થીનો મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય હોવો ઘટે.

બાલા વિદ્યાર્થીમિત્રો, ચારિત્ર્યવાન લોકો તેમના મૂલ્યો દ્વારા જીવંત હોય છે. વાણી-વર્તન તથા આચાર-વિચારમાં પ્રામાણિક હોય છે, જે બદલામાં ઉચ્ચ આત્મસન્માન પ્રાપ્ત કરવા તરફ દોરી જતા હોય છે. બાળકના માતાપિતા દ્વારા વર્ષો વર્ષ અમારામાં મૂકવામાં આવેલા વિશ્વાસ બદલ અમો આભારી છીએ અને સમાજને લાયક નાગરિકો આપવા માટે કટિબદ્ધ છીએ. સખત મહેનતુ શિક્ષકો હંમેશા અમારા વિદ્યાર્થીઓના શ્રેષ્ઠ ભવિષ્ય માટે પ્રયત્નશીલ રહે છે. અમારી શાળા અમારા વિદ્યાર્થીઓનો સર્વાંગીણ વિકાસ કરવા માટે પ્રતિબદ્ધ છે.

હુ સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલના શિક્ષકો, કર્મચારીઓ તથા વિદ્યાર્થીઓને મારી શુભેચ્છાઓ પાઠવું છું અને તેમના શ્રેષ્ઠ પ્રયોસોને બિરદાવું છું.

  
સત્યેન્દ્ર શર્મા  
મેનેજર



## આચાર્યશ્રીનો સંદેશ


શૈશવમાં બાળકમાં કરવામાં આવતું સંસ્કારરૂપી બીજારોપણ ઉત્તમ મનુષ્યરૂપી વૃક્ષમાં પરિણમે છે. બાળપણની આદતો વ્યક્તિમાં આજીવન પાંગરતી રહે છે. આદિજાતી બાળકોના શિક્ષણ અને વિકાસ માટે SESS સતત પ્રયત્નશીલ રહે છે. છેલ્લા 3 વર્ષથી આવતું શાળાનું 100% બોર્ડ પરિણામ ગરુજનો અને શિષ્યોની અથાક મહેનતનું પરિણામ છે. જે બાળકોની એકલવ્ય જેવી નિષ્ઠા અને ગુરુજનો પ્રત્યેના આદરનું ઘોતક છે.

બાળકો સ્વાવલંબી અને જવાબદાર નાગરિક બને, અભ્યાસમાં નિપુણ થઈ સમાજમાં સજ્જન નાગરિક તરીકે રોજી રોટી રળે, સ્વમાનભેર જીવનયાપન કરે તે જરૂરી છે. શાળાના વિદ્યાર્થીઓ મૂલ્યનિષ્ઠ શૈક્ષણિક પૂર્ણતા પ્રાપ્ત કરે અને જીવનમાં સકારાત્મક વિચાર સરણી નિષ્પન્ન થાય તે માટેના અવિરત પ્રયત્નો ચાલુ છે.

જિલ્લા, રાજ્ય, રાષ્ટ્રીય કક્ષાએ રમતગમત અને પર્યાવરણીય જાગૃતિ, પ્રવાસ-પર્યટન અને પ્રકૃતિશિક્ષણ, રાસગરબા, લેખનકલા અને ચિત્રકલા...વગેરે પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓના સર્વાંગીણ ઘડતર સાથે શાળાના દ્વિતીય વાર્ષિક સામયિક વિશેષાંક રજૂ કરતાં આનંદ અને ગૌરવની લાગણી અનુભવું છું. સરકારશ્રી, વાલીઓ તથા વિદ્યાર્થીબંધુઓની સતત લાગણી અને માગણીને માન આપી શૈક્ષણિક વર્ષ: 2017-18 થી ધો. 7 થી ક્રમશઃ અંગ્રેજી માધ્યમ દ્વારા શિક્ષણ આપવાના સૂર્યા ફાઉન્ડેશનના નિર્ણયને પણ સહર્ષ વધાવી લઉં છું.

શાળા તરફથી સૂર્યાફાઉન્ડેશનના પરમ વંદનીય ચેરમેન શ્રીમાન જે.પી.સર, શાળાકીય ચેરમેન શ્રીમાન વેદજી સર, મેનેજર શ્રીમાન સત્યેન્દ્ર શર્મા, એડમ હેડ શ્રીમાન સુબેદાર સમરજીત યાદવ, ટ્રાયબલ સોસાયટી, ગાંધીનગર અને પ્રાયોજના વહીવટદારશ્રીની કચેરીના અધિકારીશ્રીઓ અને સ્ટાફ મિત્રોના અવિરત સકારાત્મક પ્રયાસોથી જ શાળા પ્રગતિના પથ પર અડગ કેડી કંડારી રહી છે, જે માટે શાળાવતી શિક્ષક મિત્રો, વિદ્યાર્થીઓ, કર્મચારીમિત્રો, સેવકગણ તથા વાલીગણ – સૌનો આભાર.....

પુનઃ ધન્યવાદ સહ આભાર.....

  
ગોવિંદ દરજી  
પ્રિન્સિપાલ

## વાર્ષિક અહેવાલ

સામાજિક ચેતનાનું અભિન્ન અંગ એટલે વિદ્યાલય. જ્યાં વર્ષ દરમ્યાન અભ્યાસની સાથે સાથે વિવિધ ઉત્સવો, રાષ્ટ્રીય તહેવારો એવં મહાપુરુષોની જન્મજયંતિની ઉજવણી, સમાજની જાગૃતિ માટે ગ્રામ્ય સફાઈ ઝુંબેશ, મતદાન જાગૃતિ માટે રેલી જેવા સામાજિક ચેતનાના કાર્યોમાં વિદ્યાર્થીઓને જોડવામાં આવે છે.

વિદ્યાર્થી પોતાના જીવનમાં સ્વયંશિસ્ત, અનુશાસન, સમૂહભાવના કેળવે તે માટે ધોરણ ૬ થી ૧૨ના તમામ વિદ્યાર્થીઓના છ હાઉસ બનાવ્યા છે. ઈન્ડોર-આઉટડોર કમ્પીટીશન તેમજ વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા તેમના હાઉસનો ફલેગ ઉપર નીચે સ્થાન પામે છે. વર્ષ દરમ્યાન હાઉસ વાઈઝ ઈન્ડોર આઉટડોર કમ્પીટીશનથી વિદ્યાર્થીઓમાં શારીરિક, માનસિક, બૌદ્ધિક અને ભજનસંધ્યા પ્રાર્થના કરવાથી આત્મિક વિકાસ થાય છે. છાત્રાવાસમાં સમૂહમાં રહેવાથી સામૂહિક ભાવના કેળવાય, કોઈ બિમાર મિત્રને મદદ કરવાની ભાવના કેળવાય, દર રવિવારે સવારે શ્રમદાન થકી જીવનનાં નિષ્કામ કર્મ કરવાની ભાવના જગૃત થાય તેવા પ્રયત્નો થાય છે. **English Speaking Class**માં વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોને પરમ આદરણીય પ્રિન્સિપાલ સાહેબનું પ્રત્યક્ષ માર્ગદર્શન મળી રહ્યું છે.

વિદ્યાર્થીઓનો શિક્ષણ પ્રત્યેનો અભિગમ જળવાઈ રહે તે માટે સ્વયં શિક્ષક દિન ઉજવીને તેમાં ઉત્તમ કામગીરી બદલ વિદ્યાર્થીઓને પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે.

સૈનિક સ્કૂલ હોવાના નાતે દરેક વિદ્યાર્થીઓમાં દેશભક્તિ જાગૃત થાય તે માટે દેશભક્તિ ગીતસ્પર્ધા, રંગોળી ફરિફાઈ, વક્તૃત્વ સ્પર્ધા, એન.સી.સી. સ્કૂલ બેન્ડ જેવી પ્રવૃત્તિઓમાં લીડરશીપનો ગુણ વિકસે તે માટે કેપ્ટન, જોઈન્ટ કેપ્ટન, મોનીટર, જોઈન્ટ મોનીટર, જેવી જવાબદારીઓ આપવામાં આવે છે. વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા ચાલતા સ્કૂલ બેન્ડને સરકારશ્રીના વિવિધ કાર્યક્રમમાં બોલાવવામાં આવે છે.

વિદ્યાર્થીઓ સ્વસ્થ, વ્યસ્ત અને મસ્ત રહે તે માટે પૌષ્ટિક આહાર સાથે અંકુરિત સલાડ, ઋતુ પ્રમાણે ફળફળાદિ, શિયાળામાં રાત્રે ભોજન સાથે ગોળ, ઉનાળામાં બપોરે ભોજન સાથે છાશ તથા દર માસની પ્રથમ તારીખે મિષ્ટાન્ન આપવામાં આવે છે. વિદ્યાર્થીઓ સંસ્કારપ્રદ ભોજન કરે તે માટે ભોજનમંત્ર થાય છે. વિદ્યાર્થીઓને બિમારી ન આવે તે માટે સાવધાની સ્વરૂપે સવારે ઉકાળો આપવામાં આવે છે. નેયરોપેથી સારવારને પ્રથમ પસંદગી આપવામાં આવે છે. ભોજન દરમ્યાન ભજન અને દેશભક્તિ ગીતો ટેપ રેકર્ડમાં વગાડવામાં આવે છે.

વિવિધ પ્રકારની રસરૂચિ અને વલણો જળવાઈ રહે તે માટે હોબીકલબ શરૂ કરવામાં આવી છે. ભાષા કૌશલ્યો ખીલવવા સુલેખન અને પ્રશ્નમંચ તેમજ પુસ્તકાલયનું સાહિત્ય અને દૈનિક પત્રોનું વાચન, ગણિત માટે ગણિતગાન, સા.વિ. માટે નકશાવાચન અને પ્રશ્નોત્તરી, વિદ્યાર્થીઓ સ્વસ્થ રહે તે માટે સવારે પી.ટી. દોડ, પરેડ, સાંજે રમત-ગમત, વિવિધ ક્રીડા દ્વારા રમતોનું માર્ગદર્શન તેમજ સ્પે.કેમ્પમાં વિદ્યાર્થીઓને મોકલવા અને સ્થાનિક પી.ટી.આઈ.નું નિત્ય માર્ગદર્શન વગેરે પ્રવૃત્તિઓ થાય છે. જેના પરિણામે વિદ્યાર્થીઓ રાષ્ટ્રીય કક્ષા સુધી પહોંચ્યા છે. તેની ફળશ્રુતિ સ્વરૂપે ખેલ મહાકુંભ ગુજરાત પ્રદેશમાં છેલ્લા છ વર્ષોમાં વિદ્યાર્થીઓએ ૧૭.૨૭ લાખરૂપિયા જેવી માતબર રકમનારોકડ ઈનામ પ્રાપ્ત કરેલ છે.

આચાર્યરી	:	હિમાંશુ તરાલ
એથલેટિક્સ	:	દેવરામ રાઠવા
કબડ્ડી	:	રમેશ સોલંકી
કેરમ	:	સમીર બોડાત, સુમિત ભગોરા, ભાવિન નિનામા

ઉપરોક્ત ખેલાડીઓ નેશનલ કક્ષાએ ઉત્તમ પ્રદર્શન કરી સંસ્થાનું નામ રોશન કર્યું છે.

દરેક વિદ્યાર્થીઓની વ્યક્તિગત ફાઈલ બનાવી તેનો સમગ્ર શૈક્ષણિક પ્રગિતનો રેકોર્ડ સાચવવામાં આવે છે. તેમજ સત્રમાં બે વાર વાલી સંમેલન રાખીને વાલીઓને વિદ્યાર્થીના વિકાસથી અવગત કરવામાં આવે છે.

કુલમળીને સૈનિક સ્કૂલના કેડેટમાં ભારત પ્રત્યે ભક્તિ જાગે અને ભારતમાતાને પરમ વૈભવના શિખરો સુધી લઈ જવામાં પોતાની જાતને સક્ષમ બનાવી ધન્યતા અનુભવે તેવા સુંદર પ્રયત્નો આ સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલમાં થઈ રહ્યા છે.

ભારતમાતા કી જય.....

# OUR ACHIEVERS



## Cdt. Devram Rathva (STD : VIII)

- State Level Participation in Athletics 2016.
- Participated at State level for Athletics by GAIL (India) 2017 for Olympics 2024.
- Selected for National Level Athletics in School Games 2017.



## Cdt. Ramesh Solanki (STD : IX)

- Participation in National Kabaddi 2015.
- Participation in State Level Discuss Throw 2016.
- Participation in National Kabaddi 2017.



## Cdt. Samir Bodat (STD : IX)

- Participation in National Carrom 2017



## Cdt. Himanshu Taral (STD : XI)

- 2 silver Medals in Individual Event Archery at state Level KMK 2014.
- EMRS Sports Meet 2015 second rank at Archery State Level
- Bronze Medal in Individual Event Archery at state Level KMK 2016.
- Selected for National Level Field Archery at School Games 2017



## Cdt. Bharvin Ninama (STD : XII)

- Participation in National Carrom 2015
- Participation in National Carrom 2017



## Cdt. Sumit Bhagora (STD : XII)

- Participation in National Carrom 2017



# Teaching Staff



**Standing 1 (L-R) :** Sh. Chirag Padhya (*Math Teacher*), Sh. Chirag Joshi (*Physics Teacher*), Sh. Manish Prajapati (*Art Teacher*), Sh. Jainesh Gupta (*Math Teacher*), Sh. Shanti Lal Patel (*Computer Teacher*), Sh. Mehul Vankar (*English Teacher*), Sh. Hiren Patel (*Physics Teacher*)

**Standing 2 (L-R) :** Sh. Sumant Prajapati (*Physics Teacher*), Sh. Ankit Tripathi (*English Teacher*), Sh. Ramchandra Albad (*PT Teacher*), Sh. Bipin Raval (*Computer Teacher*), Sh. Jayanti Prajapati (*Gujarati Teacher*), Sh. Girish Prashad (*Hindi Teacher*), Sh. Bharat Shah (*Biology Teacher*), Sh. Rohit Chaudhary (*Math Teacher*)

**Sitting (L-R) :** Sh. Praveen Parmar (*Social Science Teacher*), Sh. Vishnu A. Patel (*Sanskrit Teacher*), Sh. Govind G. Darji (*Principal*), Sh. Satender Sharma (*Manager*), Sh. Dipak Dave (*Hindi Teacher*), Ms. Arti Parmar (*English Teacher*),

# Administrative Staff



- Standing 1(L-R) :** Sh. Kuldeep Rathod (*Sweeper*), Sh. Ishwer Parmar (*Washerman*), Sh. Lala Taral (*Gardener*), Sh. Ramesh Pal (*Washerman*), Sh. Seetaram Pal (*Gardner*), Sh. Prakash Ninama (*Sweeper*), Sh. Ajit Rathod (*Sweeper*), Sh. Prakash Rathod (*Sweeper*)
- Standing 2(L-R) :** Sh. Dasrath Damor (*Peon*), Sh. Narsing Amaliyar (*Security*), Sh. Jadedja Parmar (*Security*), Sh. Jeeva Bhai (*Security*), Sh. Jitender Rathod (*Peon*)
- Standing 3(L-R) :** Sh. Ashok Rathod (*Warden*), Sh. Anantdeep Bhardwaj (*Warden*), Sh. Sandeep Maurya (*Warden*), Sh. Vinod Kushwaha (*Medical Incharge*)
- Sitting 3(L-R) :** Sh. Dilshwer Dipwansi (*Mess Commander*), Sh. SohanBhatt (*Instructor*), Sh. Satender Sharma (*Manager*), Sh. Samerjeet Yadav (*Administrator*), Sh. Rakesh Pathak (*Accountant*), Sh. Parimal Pawar (*Clerk*)

# Academic Achievements

## OVERALL RESULTS

Year	Std. 10th	Std. 12th
2015-16	100%	82.35%
2016-17	100%	92.11%

## INDIVIDUAL PERFORMANCE

Year	Std. 10th		Std. 12th	
	Name	Percentage	Name	Percentage
2015-16	Sunil Makwana	83.17%	Sunil Mohaniya	65.23%
	Milan Bhagora	79.83%	Kuldip Solanki	61.54%
	Pritam Baranda	79.50%	Hitesh Katara	59.69%

Year	Std. 10th		Std. 12th	
	Name	Percentage	Name	Percentage
2016-17	Kiran Ninama	83.50%	Harshad Palas	76.29%
	Akash Chaudhari	82.83%	Mehul Rathava	67.69%
	Milan Bhalasiya	82.67%	Kishan Katara	67.57%

## CADETS WHO HAVE QUALIFIED FOR JEE ADVANCE 2018



Cadet Satish



Cadet Suresh



Cadet Mahesh



Cadet Chandrakant



Cadet Tushar



Cadet Alpesh



Cadet Sunil



# Sports Achievements

## SHALAKIYA GAMES : 2012 - 2016

Year	Total No. of Participants			National Achievement
	District Level	State Level	National Level	
2012-13	65	07	05	Participated (Archery)
2013-14	55	07	07	Gold Medal-2 (Archery) Silver Medal -3 (Archery) Bronze Medal-1 (Archery)
2014-15	160	55	03	Silver Medal-1 (Archery) Bronze Medal-1 (Archery)
2015-16	215	157	03	Participated in Carrom (2) Participated in Kabbadi (1)
2016-17	213	131	01	Bronze Medal-1 (Archery)
2017-18	230	106	06	-
<b>Total</b>	<b>938</b>	<b>463</b>	<b>25</b>	<b>Gold Medal-2, Silver Medal-4, Bronze Medal-3</b>

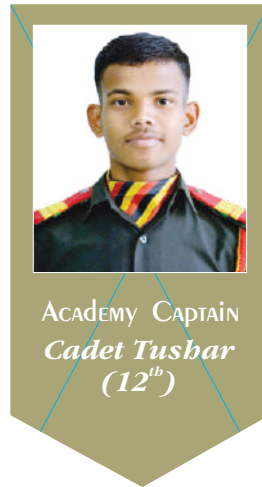
**Note** : 2017-18 State Level Participation in 14 Events with 39 Categories.

**Event** : Athletics, Chess, Carrom, Yogasan, Archery, Badminton, Kabaddi, Handball, Table Tennis Basketball, Volleyball, Karate, Swimming.

## KHEL MAHAKUMBH : 2011 - 2017

Year	Students Participation Count	District Level		State Level		Total Cash Prize (Rs.)
		No. of Participants	Prize	No. of Participants	Prize	
2011-12	55	50	67,000/-	5	18,000/-	85,000/-
2012-13	100	55	1,29,000/-	45	24,000/-	1,53,000/-
2013-14	77	70	1,61,000/-	7	44,000/-	2,05,000/-
2014-15	255	160	2,70,000/-	95	91,000/-	3,61,000/-
2015-16	376	218	2,99,000/-	158	35,000/-	3,66,000/-
2016-17	211	130	2,29,500/-	81	5,000/-	2,66,000/-
2017-18	336	230	2,80,000/-	106	11,000/-	2,91,000/-
<b>Total</b>	<b>1410</b>	<b>913</b>	<b>14,35,500/-</b>	<b>497</b>	<b>2,28,000/-</b>	<b>17,27,000/-</b>

# House Appointments



## Manekshaw House



### Senior Wing



### Middle Wing



### Junior Wing



## Cariappa House



**Cadet Rutvik**  
(12th)  
House Captain



**Cadet Narvat**  
(11th)  
Joint House Captain

### Senior Wing



**Cadet Kiran**  
Class - 12th



**Cadet Badal**  
Class - 10th

### Middle Wing



**Cadet Prince**  
Class - 9th



**Cadet Vitthal**  
Class - 8th

### Junior Wing



**Cadet Utkarsh**  
Class - 7th



**Cadet Vilraj**  
Class - 6th

## Somnath House



**Cadet Upendra**  
(12th)  
House Captain



**Cadet Jairaj**  
(11th)  
Joint House Captain

### Senior Wing



**Cadet Sunil**  
Class - 12th



**Cadet Akash**  
Class - 10th

### Middle Wing



**Cadet Vipul**  
Class - 9th



**Cadet Ajit**  
Class - 8th

### Junior Wing



**Cadet Jayesh**  
Class - 7th



**Cadet Hitraj**  
Class - 6th

## Albert Ekka House



**Cadet Mabesh**  
(12th)  
House Captain



**Cadet Chandan**  
(11th)  
Joint House Captain

### Senior Wing



**Cadet Suresh**  
Class - 12th



**Cadet Vipul**  
Class - 10th

### Middle Wing



**Cadet Visbal**  
Class - 9th



**Cadet Mukesh**  
Class - 8th

### Junior Wing



**Cadet Nayan**  
Class - 7th



**Cadet Mayank**  
Class - 6th

## Khetrupal House



**Cadet Mabesh**  
(12th)  
House Captain



**Cadet Rutvik**  
(11th)  
Joint House Captain

### Senior Wing



**Cadet Bhavesh**  
Class - 12th



**Cadet Dhaval**  
Class - 10th

### Middle Wing



**Cadet Prabhat**  
Class - 9th



**Cadet Rama**  
Class - 8th

### Junior Wing



**Cadet Yash**  
Class - 7th



**Cadet Taxil**  
Class - 6th

## Vikram House



**Cadet Alpesh**  
(12th)  
House Captain



**Cadet Jayesh**  
(11th)  
Joint House Captain

### Senior Wing



**Cadet Jitendra**  
Class - 12th



**Cadet Chintan**  
Class - 10th

### Middle Wing



**Cadet Sandip**  
Class - 9th



**Cadet Arjun**  
Class - 8th

### Junior Wing



**Cadet Shailesh**  
Class - 7th



**Cadet Jainish**  
Class - 6th

## CLASS MONITOR & CO MONITOR



**Cadet Jaideep**  
Monitor  
Class - 6th 'A'



**Cadet Manoj**  
Co Monitor-1  
Class - 6th 'A'



**Cadet Pallav**  
Co Monitor - 2  
Class - 6th 'A'



**Cadet Hardik**  
Monitor  
Class - 6th 'B'



**Cadet Shivraj**  
Co Monitor-1  
Class - 6th 'B'



**Cadet Jaideep**  
Co Monitor-2  
Class - 6th 'B'



**Cadet Naresh**  
Monitor  
Class - 7th 'A'



**Cadet Jaideep**  
Co Monitor-1  
Class - 7th 'A'



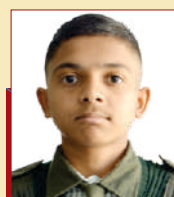
**Cadet Radheshyam**  
Co Monitor-2  
Class - 7th 'A'



**Cadet Shailesh**  
Monitor  
Class - 7th 'B'



**Cadet Vishal**  
Co Monitor-1  
Class - 7th 'B'



**Cadet Mayur**  
Co Monitor-2  
Class - 7th 'B'



**Cadet Dinesh**  
Monitor  
Class - 8th 'A'



**Cadet Vinay**  
Co Monitor - 1  
Class - 8th 'A'



**Cadet Ghanshyam**  
Co Monitor - 2  
Class - 8th 'A'



**Cadet Nitin**  
Monitor  
Class - 8th 'B'



**Cadet Rajvant**  
Co Monitor - 1  
Class - 8th 'B'



**Cadet Kairav**  
Co Monitor - 2  
Class - 8th 'B'



**Cadet Shivam**  
Monitor  
Class - 9th 'A'



**Cadet Prince**  
Co Monitor - 1  
Class - 9th 'A'



**Cadet Jugal**  
Co Monitor - 2  
Class - 9th 'A'



**Cadet Piyush**  
Monitor  
Class - 9th 'B'



**Cadet Dakshesh**  
Co Monitor - 1  
Class - 9th 'B'



**Cadet Vanraj**  
Co Monitor - 2  
Class - 9th 'B'



**Cadet Piyush**  
Monitor  
Class - 10th 'A'



**Cadet Divesh**  
Co Monitor - 1  
Class - 10th 'A'



**Cadet Parag**  
Co Monitor - 2  
Class - 10th 'A'



**Cadet Dhruv**  
Monitor  
Class - 10th 'B'



**Cadet Hitesh**  
Co Monitor - 1  
Class - 10th 'B'



**Cadet Anand**  
Co Monitor - 2  
Class - 10th 'B'



**Cadet Milan**  
Monitor  
Class - 11th



**Cadet Sachin**  
Co Monitor - 1  
Class - 11th



**Cadet Rajan**  
Co Monitor - 2  
Class - 11th



**Cadet Mehul**  
Monitor  
Class - 12th



**Cadet Ankit**  
Co Monitor - 1  
Class - 12th



**Cadet Prakash**  
Co Monitor - 2  
Class - 12th

# Manekshaw House

**F**ield Marshal Sam Manekshaw, MC was the Chief of the Army Staff of the Indian Army during the Indo-Pak War of 1971.

## Achievements :

1. 1st Position in Inter House Debate Competition
2. 1st Runner up Inter House Football Competition
3. 1st Runner up Inter House Kho- Kho Competition
4. 1st Runner up Inter House Science & Computer
5. **Cadet Chintan Asari**, 1<sup>st</sup> Position in Table Tennis
6. **Cadet Atul Bharya**, 1<sup>st</sup> Runner up 1500 Mtr. Race
7. **Cadet Umang Dedor**, 1<sup>st</sup> Runner up Triple Jump



We the cadets of Manekshaw House are always ready to look forward to upwinning challenges and opportunities awaiting. We are to thankful to the esteemed facility for their love and support, and are always here to raise the sky blue Colored flag high.



*House Capt.*  
*Cdt. Atul*



*House Jt. Capt.*  
*Cdt. Umang*



*House Teacher*  
*Sh. Ankit Tripathy*



# Cariappa House

**F**ield Marshal KM Cariappa, OBE, was the first Indian Commander-in-Chief of the Indian Army and the first Army Chief to be promoted as Field Marshal. He led Indian forces on the Western Front during the 1947 Indo-Pak War.

## Achievements :

1. 1st Position in Inter House Volleyball Competition
2. 1st runner up Inter House Gk & SS Competition
3. 1st Position in Inter House Tripal Jump Competition
4. **Cadet Sandip Damor**, 1<sup>st</sup> Position in 3000 Mtr. Race
5. **Cadet Tushar Katara**, 1<sup>st</sup> Position in The Triple jump



Our journey wouldn't have been a pleasant and promising one had it not been for the timely care and guidance of the management, staff and teachers in-charge. Special thanks to all these cadets who always try to raise the yellow colored flag high.



*House Capt.*  
*Cdt. Rutvik*



*House Jt. Capt.*  
*Cdt. Narvat*



*House Teacher*  
*Sh. Praveen Prammar*





# Somnath House

**M**ajor Somnath Sharma, an Indian Army officer, was the first recipient of the Param Vir Chakra, India's highest military decoration while fighting in the Indo-Pak War of 1947.

## Achievements :

1. 1st Position in Inter House Football Competition
2. 1st Position in Inter House Tog of War Competition
3. 1st Position in Inter House Cross Country Competition
4. 1st Position in Inter House Science Quis Competition
5. **Cadet Pavan Bilval**, 1<sup>st</sup> Position in 800 Mtr. Race
6. **Cadet Pankaj Amaliyar**, 1<sup>st</sup> Position in 1500 Mtr. Race



The phrase 'silent yet strong' is true of our house, for every cadet hold in him a unique potential that is put on a dazzling show in the right path form we are proud of violet colored flag high.



*House Capt.*  
*Cdt. Upendra*



*House Jt. Capt.*  
*Cdt. Jayraj*



*House Teacher*  
*Sh. Jainesh Gupta*



# Albert Ekka House

**L**ance Naik Albert Ekka, a soldier of the Indian Army attained martyrdom in the battle of Hilli, during the Indo-Pak War of 1971. He was awarded the Param Vir Chakra, India's highest award for valour in the face of the enemy.

## Achievements :

1. 1st Position in Inter House G.K. & S.S. Quiz Competition
2. 1st Position in Inter House Handball Competition
3. 1st Position in Inter House Basketball Competition
4. **Cadet Shailesh Gamar** - 1<sup>st</sup> Position in 50 Mtr. Race
5. **Cadet Devram Rathva** - 1<sup>st</sup> Position in 100 Mtr. Race
6. **Cadet Mukesh Gamar** - 1<sup>st</sup> Position in 400 Mtr. Race



We the cadets in orange are glad to have had the chance to display our talents in various co-curricular activities of the school. We extend our love and appreciation and I thank each and every house member for their contribution, dedication and discipline towards taking the house to a whole new level in the end. "Albert Ekkahouse" will continue to forge and improve upon the past deeds and raise the orange colored flag high.



*House Capt.*  
*Cdt. Mahesh*



*House Jt. Capt.*  
*Cdt. Chandan*



*House Teacher*  
*Sh. Bipin Raval*



# Khetrapal House

**L**t. Arun Khetarpal, an officer of the Indian Army and recipient of the Param Vir Chakra, attained martyrdom in the Battle of Basantar during the Indo-Pak War of 1971 where his chivalrous actions earned him his honour.

## Achievements:

1. 1st Position in Inter House Kabaddi Competition
2. 1st Runner up of Inter House Debate Competition
3. 1st Position in Inter House Handball Competition
4. **Cadet Ashwin Gamar**, 1<sup>st</sup> Position in shot put
5. **Cadet Radheshyam Sangada**, 1<sup>st</sup> Runner up in Chess



We the cadets of Khetrapal House would like to express our heartfelt gratitude to the school management. For giving utmost support. We are always ready to hold the Red flag high.



*House Capt.*  
*Cdt. Mahesh*



*House Jt. Capt.*  
*Cdt. Rutvik*



*House Teacher*  
*Sh. Dipak Dave*



# Vikram House

**C**aptain Vikram Batra, *Param Vir Chakra*, led one of the toughest operations in mountain warfare in Indian history during the 1999 Kargil War in Kashmir between India and Pak.

## Achievements :

1. 1st Position in Inter House Kho - Kho Competition
4. **Cadet Shailesh Mohaniya**, 1<sup>st</sup> Position in 100 Mtr. Race
3. **Cadet Dilip Gamar**, 1<sup>st</sup> Position in 1000 Mtr. Race
4. **Cadet Sandeep Damor**, 1<sup>st</sup> Position in 5000 Mtr. Race
5. **Cadet Vipul Charpot**, 1<sup>st</sup> Position in High Jump
6. **Cadet Arjun Vadak**, 1<sup>st</sup> Position in Long Jump



We on behalf of the house extend our immense gratitude to our School management. Throughout the session my heartiest thanks to all the house cadets for their co-operation and ethics we are honoured to green colored flag high.



**House Capt.**  
*Cdt. Alpesh*



**House Jt. Capt.**  
*Cdt. Jayesh*



**House Teacher**  
*Sh. Mehul Vankar*





# English

*Section*



## SUCCESS FROM OBSTACLES

By a single positive attitude we can get success from the obstacles we are facing. You will have to find and convert them into opportunities to get achievements. I am to tell you some tips with which you can transform your obstacles into opportunities.

- **Problems are the parents of success.**

Problems open the doors of success because the more problems we face, the more accurate we become. This way we reach towards our destination.

- **Problems direct right path.**

Problems tell us that we never reach to right destination with wrong ways. However, a person gets right path by facing problems or wrong ways.

- **Problems switch on our skills.**

Man is unaware of his abilities but the obstacles bring out the inner strength and skills.

- **Problems are the teachers of our life.**

Each problem gives us a moral to learn and it helps us to find our right track of success.

- **Obstacles are the builder of confidence and courage.**

Though, problems bring worries, break us from inside, make us dynamic. They increase our self confidence and courage.

*Mehul M, Vankar*  
English Teacher (M.ed)



## QUALITIES OF A LEADER

We are all leaders at particular spheres of our life in our organization at home and among friends. We all would like to know the principles which formulate the questions of a good leader.

1. **Knowledge** : A leader should have deep knowledge in his field of activity so that others cannot take him for a ride.
2. **Planning skill** : He should have the capacity to execute the knowledge into action, so that others are benefitted by it. Work well. planned is work half. done.
3. **Secrecy** : He should have the capacity to keep secrets to himself.
4. **Capacity to punish** :(Dandam)  
A letter may not punish anyone but should have the capacity to punish.

*Cdt. Piyush Katara*  
Std. 9 B



## MANNERS

We say "Thank You"  
We say "Please"  
We don't interrupt or tease,  
We don't argue,  
We don't fuss.  
We listen when folks talk to us  
We share our toys,  
And take over turn.  
Good manners aren't too hard to learn  
It's really easy  
When you find  
Good Manners means  
**JUST BEING KIND.**

*Cdt. Dakshesh Gameti*  
Std. 9B



## Why Discipline is Important

We are living in a civilized society. We are a part of modern age. In our society, I feel that discipline has lost its relevance.

It is not easy to teach the child the importance of discipline. If want to teach them disciplined, they think that parents or teachers don't love them and usually they react against.

But discipline is very important for every student's physical as well as mental health. Discipline helps to develop six skills and enables the child to grow into a healthy adult. Discipline Teaches to justify between right and wrong. A well disciplined child can make its own way to be successful in life.

*Cdt. Ayush Taral*  
*Std. 8A*



## AMAZING AND UNKNOWN FACTS

1. Our eyes remain the same size from birth onward, but our nose and ears never stop growing.
2. Ants never sleep!
3. An ostrich's eye is bigger than its brain.
4. It is impossible to sneeze with your eyes open.
5. Elephants are the only animals that cannot jump.
6. The shortest war in history was between Zanzibar and England in 1896. Zanzibar surrendered after 38 minutes.
7. The strongest muscle in the body is the tongue.
8. The original name for butterfly was flutterby.
9. A rainbow can be seen only in morning or late afternoon. It can occur only when the sun is 40 degrees or less above the horizon.
10. It is physically impossible for pigs to look up the sky.
11. Wearing headphones for just an hour will increase the bacteria in your ear by 700 times.
12. "Rhythm is the longest English word without a vowel.
13. A blue whale's tongue is about the size and weight of a fully grown African elephant.
14. Small and pet fishes have transparent eye lid but the big fishes like, whales and sharks do not.
15. By the age of eighteen your brain stops growing.
16. The great wall of china is the only man-made object that can be seen from the space.
17. The first Gujarati newspaper was "**Mumbai Samachar**" which came in force in 1822.
18. Human has a unique record that he is the only animals to sleep on his back.
19. The second largest wall is in Rajasthan – Chittorgadh Fort.

*Cdt. Milan Bhalashiya*  
*Std. 11*



## Importance of English in Our Life

The English Language plays an important role in our life. It is spoken and understood by millions of people all around the world. Spoken and It helps us to communicate with, almost all the people around the world, even through the internet There are four reasons why learning English is so important

1. It is estimated that the number of people in the world that use English to communicate on regular basis is above two billion!
2. English is the dominant business language and it has become almost a necessity for people to speak English if they are to enter a global workforce
3. Many of the world's top films, books and music are published and produced in English Therefore by learning English you will have access to a great wealth of knowledge and will be able to have a greater cultural understanding.
4. Most of the contents produced on the internet (50%) are in English, so knowing English will allow you access to an incredible amount of information which may not be otherwise available.

English makes it easy for us to communicate and understand people from all over the world.

*Arti Parmar*  
English Teacher



## How A Person Should Be !

Be Open !  
Be Sincere !  
Be Creative !  
Be Yourself !  
Be True to yourself !  
Be Friendly to all !  
Be Honest !  
Be Trustworthy !  
Be Humble !  
Be Kind !  
Be a Good Person.

*Cdt. Chirag Bhuriya*  
Std. 8B



## Saw the Sea

Until I saw the sea  
I did not know  
that wind  
Could wrinkle water so  
I never knew  
that sun  
could splinter a whole sea of blue  
Nor  
Did I know before,  
a sea breather in and out  
upon a shore Lilian Moore

*Cdt. Paresh Sangada*  
Std. 9B





## Puzzles

1. Voiceless I cry,  
Wingless I flutter,  
Toothless I bite,  
Mouthless I mutter,  
Who am I ?
2. The more you have of me,  
The less you see.
3. I go up but at the same time go down.  
Up towards the blue sky,  
And down towards the ground.  
I am present tense and past tense too,  
So why don't you come for a ride,  
Just me and you !
4. Each morning I appear  
To lie at your feet  
All day I will follow you  
No matter how fast you ran,  
Yet I nearly perish  
In the midday sun.  
Who I am ?
5. I have seven letters. The two first letters  
stand for a boy. The first three letters stand  
for a girl. The first four letters  
stand for a brave boy.



**Cdt. Jaydeep Roz,**  
Std. 8 B

*Ans. : 1. Wind, 2. Darkness, 3. See saw, 4. Shadow, 5. Heroine*



## End of School

School times are almost over,  
School times are almost done.  
We've had a lot of learning,  
We've had a lot of fun.  
We'll say goodbye to our teachers,  
We'll put our books away,  
Our summer vacation has started,  
Let's play.



**Cdt. Sunil Vadak**  
Std. 7B

## Great Things

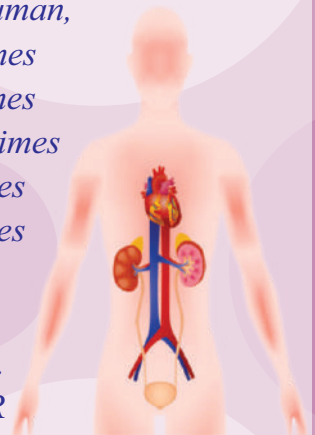
<i>The best day</i>	: Today
<i>Hardest things to do</i>	: To begin
<i>The greatest handicap</i>	: Fear
<i>Most useless asset</i>	: Pride
<i>Most useful asset</i>	: Humility
<i>The greatest mistake</i>	: Giving up
<i>The greatest stumbling block</i>	: Egotism
<i>The greatest comfort</i>	: Work well done
<i>The disagreeable person</i>	: The complainer
<i>Work bankruptcy</i>	: Loss of enthusiasm
<i>Greatest need</i>	: Common sense
<i>Best gift</i>	: Forgiveness
<i>The hardest &amp; most painful to accept</i>	: Defeat
<i>The greatest knowledge</i>	: Experience
<i>The greatest thing</i>	: Love
<i>The greatest success in the world</i>	:
<i>Peace of mind</i>	:
<i>The greatest moment</i>	:
<i>Death</i>	:

**Cdt. Nayan Rathva**  
Std. 7 B



## Human Body in 24 Hour

*In 24 hours, an average human,*  
**HEART** beats 1,03,689 times  
**LUNGS** respire 23,045 times  
**BOOLD** flows 16,80,000 times  
**NAILS** grow 0.00007 inches  
**HAIR** grows 0.01715 inches  
Take 2.9 pounds **WATER**  
(including all liquids)  
Take 3.&5 Pounds **FOOD**.  
Breathe 438 cubic feet **AIR**  
Lose 85.60 **BODY TEMPERATURE**  
Produce 1.43 pints **SWEAT**  
Speak 4,800 **WORDS**  
During **SLEEP** move 25.4 times



**Cdt. Mayur Damor**  
Std. 7B

## Sports Is Important In life

A healthy nation is always a wealthy nation. Therefore it's necessary to put emphasis on sports.

History shows that young men who excelled in the field of sports could prove their worth in the battle field of valiant soldiers in later life and get laurels of victory. Sports have their great utility. The necessity of sports is felt to be so great in life that there is an ample justification for them to be introduced in the schools compulsory.

Participation in sports ensures not only good health but also fresh mind, freshness and freedom. It is to be pointed out that in India the wave of sports has strengthened the young mentality.

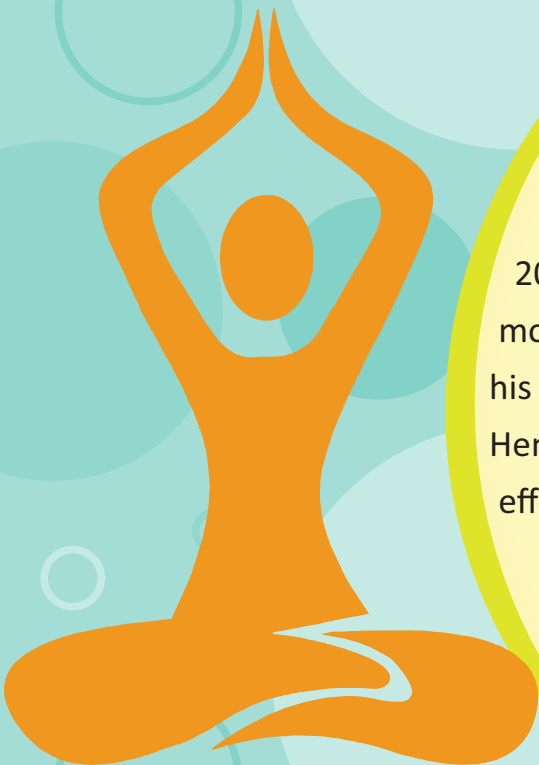
*Cdt. Yuvraj M. Pargi*  
*Std. 7 A*



## International Yoga Day

International Yoga is celebrated annually on June 21. An International Day for yoga was declared by the United Nations General Assembly (UNGA) on December 11, 2014. Yoga is physical, mental and spiritual practice attributed mostly to India. Our Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi in his UN Address suggested the date of the year in the Northern Hemisphere. Founder of Art of Living Sri Sri Ravi Shankar praised the efforts of Prime Minister Modi.

*Cdt. Harsha Valvai*  
*Std. 8 A*





Cdt. Bharvin, Std. 12

## ENGLISH QUOTATIONS

Accept Responsibility for your actions.  
Be Accountable for your results.  
Take ownership of your mistakes.



Education is the most POWERFUL Weapon  
which you can use to CHANGE THE WORLD.



Do what is RIGHT  
Not what is Easy.



The best way TO PREDICT  
YOUR FUTURE is to create it.



Pulling someone down will never  
help you reach the top."



"Always chase your dreams instead  
of running from your tears."



"Do not give up, the beginning  
always the hardest."



"Take every CHANCE you get in LIFE,  
because some things only happens ONCE".



"Everyone thinks of changing the world  
but no one thinks of changing himself."



"Character is the real foundation  
of all worthwhile success".



Cdt. Arpit, Std. 9A

## QUIZ?

1. Santosh trophy is related to which sports ?
2. Which is India's first digital state ?
3. In which year did Vijendra Singh win the Olympic medals ?
4. Who is known as Chhatrapati ?
5. Who refused to bow his head before 'Akbar the great' ?
6. Who is known for his kindness ?
7. Which is the first Indian state that was formed on a purely linguistic basis ?
8. Which state is recognized in ancient writing as Brahmashi Desa or Madhya Desa ?
9. Who has designed the logo and given slogan for "Swachh Bharat Abhiyan" ?
10. Who was the first Indian to swim across English Channel ?

Answer : 1. Football, 2. Kerala, 3. 2008, 4. Shivaji,  
5. Maharana Pratap, 6. Ashok, 7. Andhra Pradesh,  
8. Agra, 9. Anant and Bhagyashree, 10. Mihir Sen

## MY ADORABLE MOM

For everything you did,  
Because it's only your love,  
Through which I can survive.  
You are my heart, you are my

soul without which I can't  
survive.  
You are my life,  
You are my inspiration.

Cdt. Itesh  
Std. 6A



## Money is not everything in life

- ❖ With money you can purchase a person but not good habit.
- ❖ With money you can purchase food but not your hunger.
- ❖ With money you can purchase bed but not your sleep.
- ❖ With money you can purchase book but not your knowledge.
- ❖ With money you can purchase pen but not your idea.
- ❖ With money you can purchase cream but not your health.
- ❖ With money you can purchase medicine but not your health.
- ❖ With money you can purchase everything but not your parents.

*Cdt. Pratik Bagul*  
Std. 8 B



## First in the world

1. Person to reach Mount Everest.  
- *Sherpa Tenzing, Edmund Hillary*
2. Country to issue paper currency. - *China*
3. Country to win football world cup.  
- *Uruguay*
4. City on which the atom bomb was dropped.  
- *Hiroshima (Japan)*
5. One day cricket century – C. J. Anderson.  
- *New Zealand (36 balls)*
6. Fastest test century  
- *Vivian Richard (56 balls)*
7. Country to send man to the moon. - *U.S.A.*
8. Indian Woman Climb Mount Everest.  
- *Ms. Bachendri Pal*
9. The Largest Island in the world ?  
- *Greenland*

*Cdt. Dhruv Ninama,*  
Std. 10 B



## Do you know Facts about India?

- ❖ **Longest Canal** — Indira Gandhi Naher, 467 km long main canal, 215 km long, feeding canal
- ❖ **Hottest place** — Brijadvali, Rajasthan, 56 celcius recorded on 15th June 1991
- ❖ **Colest Place** — Dras, Jammu and Kashmir -45 Celcius Recorded on 28th December
- ❖ **Longest River** — Ganga, 2510 km long with surface catchment of 8,61,400 sq km being the largest basin as well.
- ❖ **Highest Dam** — Bhakhra Sutlej, Punjab 226 M High
- ❖ **Longest Dam** — Hirakhad, Maha River Orissa, 4.8 Km Long
- ❖ **Longest Coastline** — Gujarat 1600 Km long
- ❖ **Highest Waterfall** — Jog falls Sharavati Rivers, Karnataka Drops, 253 m high in four separate falls.
- ❖ **Longest Beach** — Marina Beach 13 km long, 2<sup>nd</sup> longest Beach in the world.



*Cdt. Bhavin Khodiyar , Std. 12*

# Jokes



Teacher asked the students to tell the Importance of the Year 1809. John stood up and said "Abraham Lincoln was born".

Teacher again asked the students to tell The Importance of another Year 1819. Then sam suddenly stood up and said "Abraham Lincoln was ten years old!"



**Teacher** : Which one is closer, Sun or Africa ?

**Johny** : Sun

**Teacher** : Why?

**Johny** : We can see the Sun all the times but can't see Africa.



**Mother to Monty** : "How was your exam, were all questions difficult ?

**Monty** : No, all the questions were simple. It was the answer which gave me all the trouble."



*Cdt. Hardik Birari*  
Std. 8 B

# Riddles

1. What can you never eat for breakfast?
2. Who goes to bed with its shoes on?
3. What has no beginning no middle and no end ?
4. What travels all around the world but always stays in a corner?
5. There are 4 rooms. One is full of men with guns. One is full of fire. One is freezing cold and another is full of lions that haven't eaten for 2 years. Which room is the safest?



*Cdt. Shivam Pargi*  
Std. 9A

*1. Lunch/dinner, 2. Horse, 3. Circle, 4. Stamp, 5. Lions are dead*

# Incredible facts about India

- India is the largest democracy in the world!
- It is the world's seventh largest country by area.
- India is home to the world's largest population of tiger.
- The Indian constitution is the largest written constitution in the world.
- The national flag was adopted in its present form, on 22<sup>nd</sup> July, 1947.
- Bharat Ratna is the highest civilian award of the republic of India.



*Cdt. Rutvik Dhusha*  
Std. 10 A

# Time Management



## What is Time Management ?

- “Time management” is the process of organizing and planning how to divide your time between specific activities. Good time management enables you to work smarter – not harder – so that you get more done in less time, even when time is tight and pressures are high. Since we all get the same 24 hours, why is it that some people achieve so much more with their time than others? The answer lies in good time management.

## What are your challenges?

- I don't want to do this
- Task is boring
- Don't know where to start
- Personal problems (family, friends, financial, etc)
- Low self-esteem (*I can't do anything right*)
- Afraid of failing

## Tools & Tips

- Use a planner to help prepare for important projects/dates

- Create a “To-Do-List”
- Set priorities and stick to it
- Unplug - turn off the cell phone
- Hold yourself accountable
- Take on only what you can do
- Recognize what you can and cannot control

## Benefit: Improved Quality of Life

- Reduce Frustration and irritability
- Decrease negative stress
- Gain a sense of accomplishment
- Have more time to do things you want to do
- Peace of mind

**Remember :** Time waits for no one, and we can't turn back the hands of time. Use your time wisely. Manage your time, time will manage you.

*Bipin Raval*  
Computer Teacher



## The Science behind Touching the feet of Guru

*Cdt. Bhagat Singh,*  
Std. 10 A



The word *Namaste* is combination of two Sanskrit words: 'Nama': and 'te', basically "**nama**" means “to bow” and “te” means “you”.

Various religions across the world perform the act of bowing. We bow because we want to show our love, our submission and reverence.

Scientifically speaking when we touch the feet of our guru and he blesses us by touching our head with hand, we gain energy. Apart from gaining physical energy, it also helps one to become humble and more respectful towards our spiritual master. Being humble is the most fundamental quality needed if one wants to attain something.



# Gujarati

*Section*



## ભારત દર્શન

અમારી સ્કૂલમાંથી દર વર્ષે શૈક્ષણિક પ્રવાસનું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેમાં કક્ષા: ૬ થી ૧૨ના તમામ વિદ્યાર્થીઓને ભિન્ન-ભિન્ન સ્થળોની મુલાકાતથી જે તે સ્થાનની પૂર્ણ માહિતી આપવામાં આવે છે.

ગુજરાતમાં કચ્છ પ્રવાસ દરમ્યાન ઐતિહાસિક સ્મારકો, કાન્તિતીર્થ, કાપડની મીલ, સૂર્યા રોશની ઈન્ડસ્ટ્રીઝ અને સફેદ રણની મુલાકાત લીધી. ઉત્તર ગુજરાત પ્રવાસ વખતે મહેસાણામાં જૈન મંદિર, વોટરપાર્કની મુલાકાત લીધી. ઊંઝાનું ઉમિયામાતા મંદિર, સિદ્ધપુરનું માતૃગયા બિંદુ સરોવર, અંબાજીમાં અંબામાતા મંદિર અને ગબ્બર દર્શનનો લાભ લીધો અને જાણકારી મેળવી. ગાંધીનગર પ્રવાસ દરમ્યાન ઈંદ્રોડા પાર્ક, અક્ષરધામ અને અમદાવાદની સાયન્સ સીટીની મુલાકાત લીધી અને નવીન જાણકારી મેળવી. મહારાષ્ટ્ર પ્રવાસમાં રાયગઢ શિવાજી સમાધિ, ઈમેજકા પાર્ક, નેવલ ડોકયાર્ડ, ગેટ-વે ઓફ ઈન્ડિયા અને તાજહોટલની મુલાકાત લઈ સંપૂર્ણ માહિતી મેળવી.

રાજસ્થાન પ્રવાસમાં ઉદેપુર, હલ્દીઘાટી, ચિત્તોડગઢ અને શ્રીનાથજીના વિવિધ મંદિરો, મહેલો, ઉદ્યાન વગેરેની મુલાકાત લીધી. દિલ્હી પ્રવાસ દરમ્યાન રેલવે મ્યુઝિયમ, મેટ્રો ટ્રેન, વિજ્ઞાન સંગ્રહાલય, સંસદભવન, સૂર્યા રોશની લી. કંપની, પારલે-જી બિસ્કીટ ફેક્ટરી, સાયન્સ મ્યુઝિયમ, ત્રિમૂર્તિ મંદિર, ઈન્ડિયા ગેટ, એરફોર્સ મ્યુઝિયમ વગેરેની મુલાકાત લીધી. ભારતદર્શન દરમ્યાન જે તે સ્થળે ફોટોગ્રાફી કરવામાં આવી. જરૂર જણાય ત્યાં ગાઈડ દ્વારા સ્થળની જાણકારી મેળવેલ છે. આમ, ભૌગોલિક, ઐતિહાસિક, ધાર્મિક અને ઔદ્યોગિક પ્રવાસથી વિદ્યાર્થીઓને નવું નવું જોવા અને જાણવા મળ્યું.

રેલવે મ્યુઝિયમ, દિલ્હી



એરફોર્સ મ્યુઝિયમ, દિલ્હી







साधनास्थली, जीओडी, दिल्ली



पारले-७ इन्डस्ट्री, अहमदनगर, महाराष्ट्र



सूर्या रोशनी लिमिटेड, अहमदनगर

ઈન્ડિયા ગેટ, દિલ્હી



શ્રીકૃષ્ણ જન્મભૂમિ, મથુરા



# ઉત્તર ગુજરાત પ્રવાસ



વેલસ્પન પ્લાન્ટ, અંજાર (કચ્છ, ગુજરાત)



શ્યામજીકૃષ્ણ વર્મા મ્યૂઝીયમ, માંડવી (કચ્છ, ગુજરાત)



સફેદ રણ, (કચ્છ, ગુજરાત)

નારાયણ સરોવર, કચ્છ (ગુજરાત)



સ્વામીનારાયણ મંદિર, ભૂજ (કચ્છ, ગુજરાત)



વોટરપાર્ક, મહેસાણા (ગુજરાત)



ગબ્બરદર્શન, અંબાજી (ગુજરાત)



સાયન્સ સીટી, અમદાવાદ

# રાજસ્થાન પ્રવાસ

ચિત્તોડગઢ કિલ્લો



સીટી પેલેસ, ઉદેપુર



મહારાણા પ્રતાપ મ્યૂઝીયમ, હલ્દીઘાટી



SAINIK SCHOOL CHITTORGARH  
ESTD : 07 AUGUST 1964

સૈનિક સ્કૂલ, ચિત્તોડગઢ



# મહારાષ્ટ્ર પ્રવાસ

રાયગઢ કિલ્લો, મહારાષ્ટ્ર



નેવલ ડોકયાર્ડ, મુંબઈ



તાજ હોટલ, મુંબઈ



એન. ડી. એ., ખડકવાસલા, મહારાષ્ટ્ર



# પ્રવાસ વિશે અનુભવકથન

## મારો પ્રવાસ (ઉત્તર ગુજરાત)

સ્કૂલમાંથી અમારો બે દિવસીય શૈક્ષણિક પ્રવાસ દિ.૧૭ ઓક્ટો.૨૦૧૭ના રોજ પહેલા મહેસાણા જવા પ્રસ્થાન કર્યું. મહેસાણામાં સ્વામીનારાયણ મંદિર, દૂધ સાગર ડેરી જઈને વોટર પાર્ક ગયા. ત્યાં કોશ્ચર્યુમ પહેરીને વિવિધ રાઈડ્સની મજા માણી. ભોજન કરી ઊંઝા ઉમિયામાતાના મંદિરના દર્શને ગયા. ત્યારબાદ સિદ્ધપુર મુકામે માતૃગયા તીર્થ બિન્દુસરોવરના દર્શન કરી મહિમા જાણ્યો. મોટા અંબાજીના દર્શન કરીને વિડિયો જોયો અને ગબ્બર દર્શને ગયા.ત્યાં ટ્રેકીંગ કરવાની ખૂબ જ મજા આવી. બીજા દિવસે મોઢેરા સૂર્યમંદિર અને સૂર્યકુંડના દર્શન કર્યા તેમજ નકશીકામ, શિલ્પકલા અને સ્થાપત્યકલાની જાણકારી મેળવી અમે મહુડીધામ પહોંચ્યા. ત્યાં વીર ઘંટાકર્ણ ભગવાનના દર્શન કરી સુખડીનો પ્રસાદ લીધો. દરેક સ્થળોએ ફોટોગ્રાફી કરી હતી. સાંજે સ્કૂલમાં સુખરૂપ પરત આવ્યા.

કેડેટ અજમલ  
ધો.૭ અ



## મારો પ્રવાસ(ગાંધીનગર દર્શન)

સ્કૂલમાંથી મારો શૈક્ષણિક પ્રવાસ દિ.૨૩ જૂન ૨૦૧૭ના રોજ પ્રસ્થાન થયો. મારા ધોરણ:- ૬ નો પ્રવાસ ભારતયાત્રાના ભાગસ્વરૂપ ગાંધીનગર દર્શન હતો. સૌથી પહેલા ઈન્દ્રોડા પાર્ક ગયા. ત્યાં વિશાળ જંગલમાં પ્રાણી સંગ્રહાલય, પક્ષી ઉદ્યાન, સર્પગૃહ, આયુર્વેદિક બગીચો અને સૌને પસંદ એવો ડાયનોસોર પાર્ક જોઈ જાણકારી મેળવી. ત્યાંથી મહાત્મા મંદિર ગયા. ગાંધીજીના જીવન વિશે વિવિધ પ્રદર્શની નિહાળી 3d વિડિયો જોયા. પછી અક્ષરધામ મંદિરના દર્શન કરી પ્રદર્શની નિહાળી. રાત્રે નચિકેતા વોટરશો જોયો જે ખરેખર મારા જીવનને ખૂબ જ સ્પર્શી ગયો. દરેક સ્થળે ફોટોગ્રાફી કરવામાં આવી. આ મારા જીવનનો એક યાદગાર પ્રવાસ હતો.

કેડેટ મેહૂલ કટારા  
ધોરણ : ૬ અ



## રાજસ્થાન પ્રવાસ

અમારો ધોરણ:- ૮નો શૈક્ષણિક પ્રવાસ દિ.૧૭ સપ્ટે.૨૦૧૭ના રોજ શરૂ થયો. સૌ પ્રથમ ઉદયપુરમાં સીટી પેલેસ, પીછોલા લેક જોવા ગયા. ત્યાં રાજસ્થાનની કલા, કઠપૂતળીનો ખેલ, રાવણ હત્યાનું સંગીત જેવા વિવિધ કાર્યક્રમો નિહાળ્યા. પછી હલ્દીઘાટી પહોંચી સ્ટેચ્યૂ અને પ્રદર્શની જોઈ શ્રીનાથજી મૂકામે ગયા. પ્રભાતે ભગવાન શ્રીનાથજીની મંગળાઆરતીના દર્શન કર્યા. પછી ચિત્તોડગઢમાં કિલ્લો, કુંભશ્યામ મંદિર, મીરાંબાઈ મંદિરના દર્શન કરી ઈતિહાસ જાણ્યો. વિજયસ્તંભની માહિતી મેળવી સૈનિક સ્કૂલ જોવા ગયા અને વિવિધ જાણકારી મેળવી. પછી સ્કૂલ પરત ફર્યા. આ પ્રવાસ મારા જીવનમાં ખૂબ જ યાદગાર બની રહેશે. જય હિંદ...

કેડેટ ઘનશ્યામ રાઠવા  
ધોરણ : ૮



## દિલ્હી પ્રવાસ

સ્કૂલમાંથી મારો શૈક્ષણિક પ્રવાસ દિ.૨૪ ઓક્ટો.૨૦૧૭ના રોજ શરૂ થયો. સૌપ્રથમ ઉદેપુરનો મહેલ વગેરે જોઈ દિલ્હી પહોંચ્યા. ત્યાં ઈંડિયા ગેટ, અમર જવાન જયોત, રેલવે મ્યૂઝિયમ, નહેરૂ તારા મંડળ, નહેરૂજીનું નિવાસસ્થાન, એરફોર્સ મ્યૂઝિયમ વગેરે સ્થળો જોયા. મુંડકાથી પીરાગઢી સ્ટેશન સુધી મેટ્રો ટ્રેનનો પ્રવાસ કરી મજા માણી.

બીજા દિવસે ૨૬ ઓક્ટો. ૨૦૧૭ના રોજ આર્યસમાજ મંદિરના દર્શન કર્યા. ત્યાં અમને સૂર્યા ફાઉન્ડેશનના ચેરમેન શ્રી જયપ્રકાશ સર સાથે મૂલાકાત થઈ અને માર્ગદર્શન મેળવ્યું. પછી ઝીંઝોલી મુકામે પાંચ દિવસના કેમ્પમાં ગયા. ત્યાં ઉષ:પાન, એનીમા, યોગ, પ્રાર્થના વગેરે પ્રવૃત્તિઓ અને વિવિધ સ્પર્ધાઓ થઈ.૩૦ ઓક્ટો.ના દિવસે બહાદુરગઢ, પાર્લામેન્ટ, સૂર્યા પાર્ક ફેક્ટરી, પારલે ફેક્ટરી જેવા સ્થળોની મુલાકાત લઈ જાણકારી મેળવી. ત્યારબાદ મથુરા, વૃંદાવન અને પ્રેમ મંદિર જોવા ગયા. ૪ નવે.ના દિવસે અમે આગ્રાના તાજમહેલ અને લાલકિલ્લાની મુલાકાત લઈ ઈતિહાસ જાણ્યો. પછી સ્કૂલમાં પરત ફર્યા. આ રીતે અમારો પ્રવાસ સફળ રહ્યો.

કેડેટ હિરેન ચૌધરી  
ધોરણ : ૮ અ



## લકવો (પક્ષાઘાત)

લકવામાં વ્યક્તિને બોલવાની, સમજવાની કે જોવાની શક્તિને અસર થાય છે. મૃત્યુ થવાના કારણોમાં હૃદય રોગ, કેન્સર પછી લકવો એક મહત્વનું કારણ છે. લકવાના મુખ્ય બે પ્રકાર છે. (૧) મગજની રક્તવાહિનીમાં લોહી ગંઠાઈ જાય તો તેને થ્રોમ્બોસિસ કહે છે. (૨) હૃદય અથવા અન્ય જગ્યાએ ગંઠાયેલા લોહીમાંથી રચાયેલી કોઈ ગાંઠ છૂટી પડી મગજની રક્ત વાહિનીઓમાં પહોંચે તેને એમ્બોલિઝમ કહે છે. આ બધા કરતાં બ્રેન હેમરેજ મોટાભાગે મગજની રક્તવાહિની ફાટવાથી થાય છે.

લકવાનો રોગ થવા માટે બ્લડપ્રેશર, ડાયાબિટીસ, તમાકુ-દારૂનું સેવન, કોલેસ્ટ્રોલ, હૃદયરોગ, કસરતનો અભાવ, મેદસ્વીપણું, આહારમાં ચરબીયુક્ત ઘટકોના, અતિરેક, આનુવંશિકતા વગેરે પરિબળો જવાબદાર છે.

લકવાના નિદાન માટે સી.ટી.સ્કેન, એમ.આર.આઈ., એન્જીઓગ્રાફી, ડોપ્લર વગેરે ટેસ્ટ કરવામાં આવે છે. થ્રોમ્બોસિસ દરમ્યાન દરેક ક્ષણે આશરે ૩૨૦૦૦ કોષો અને એક મિનિટમાં ૧૯ લાખ કોષો નાશ પામે છે. લકવામાં દર્દીને શરૂઆતના પહેલાં ત્રણ કલાકમાં અને વધુમાં વધુ સાડાચાર કલાકમાં જો અઘતન સારવાર ઈન્ટ્રા વીનસ થોમ્બોલિસિસ યુનિટમાં આપવામાં આવે તો જીવન બચાવી શકાય છે.

ચિરાગ જોષી  
વિજ્ઞાન અને ટેક. શિક્ષક,  
(બી.એસ.સી. બી.એ.)



## વ્યસનમુકિત થયા પછી ફાયદો

તમાકુ, દારૂ, ગુટખા, બીડી, સિગારેટ, ડ્રગ્સ વગેરે વ્યસન છોડી દીધા પછી દેખાતો ફાયદો ક્યારે થાય છે. એ નીચે ઉદાહરણ સ્વરૂપે આપેલ છે.

- **૨૦ મિનિટ પછી**- નાડીના ધબકારા પૂર્વવત થાય છે અને લોહીનું દબાણ ઘટે છે.
- **આઠ કલાક પછી** - કાર્બન મોનોકસાઈડ નામના ખૂબ જ તીવ્ર ઝેરનું પ્રમાણ શૂન્યની નજીક પહોંચી જાય છે. લોહીની ઓકિસજન લઈ જવાની ઘટેલી ક્ષમતા વધીને પૂર્વવત થાય છે.
- **ચોવીસ કલાક પછી** - હૃદય રોગનો હુમલો થવાની શક્યતા ઘટે છે.
- **અડતાલીસ કલાક પછી** - જ્ઞાનતંતુઓને થયેલા નુકસાનમાં અને સુગંધ અને સ્વાદની પ્રક્રિયામાં સુધારો થાય છે અને ચાલવામાં પડતી તકલીફો ઘટે છે.
- **બે અઠવાડિયાથી ત્રણ મહિના પછી** - લોહીના પરિભ્રમણમાં અને ફેફસાની તાકાતમાં ત્રીસ ટકા જેટલો સુધારો થાય છે.
- **એક થી નવ મહિના પછી** - ખાંસી, સાયનુસાયટીસ, શરદી, થાક અને શ્વાસની તકલીફોમાં ઘટાડો થાય છે. ફેફસાની દિવાલોમાં સુધારો થતાં ખાંસી અને ચેપ ઘટે છે.
- **એક વર્ષ પછી** - હૃદયરોગનો હુમલો થવાની શક્યતા અડધી થઈ જાય છે.

શિક્ષણ પરીક્ષણ માંથી  
સંકલનકર્તા: કેડેટ નિતિન (ધો. ૧૨)



## વાલી સંમેલન

વિદ્યાર્થીના સર્વાંગી વિકાસમાં વાલીશ્રીઓની પણ મહત્વની ભૂમિકા રહે છે. સ્કૂલમાં દર વર્ષે ત્રણ વાર વાલીસંમેલન યોજવામાં આવે છે. વાલી પોતાના બાળકની પ્રોગ્રેસ ફાઈલ અને નોટબુક

ચેક કરી અભ્યાસ અને વ્યક્તિત્વ વિકાસની જાણકારી મેળવે છે. સ્કૂલની પ્રગતિ અને ભવિષ્યમાં થનાર કાર્યક્રમોની માહિતી મેળવે છે. વાલીઓના માધ્યમથી બાળકોને લાભદાયી, યોગ્ય અને અસરકારક મંતવ્યો પ્રાપ્ત થાય છે.





## યાદ રાખજો

લખતાં ને વાંચતાં યાદ રાખતા જજો,  
બીજું તો કાંઈ નહીં, પણ દાખલા ગણતા જજો  
વિજ્ઞાનના સૂત્રોન સહજતાથી સમજજો,  
ગણિતના સમીકરણને ધ્યાનથી પચાવજો,  
પી.ટી.ના પિરિયડમાં રમવા નીકળજો,  
બીજું તો કાંઈ નહીં, પણ દાખલા ગણતા જજો.  
ગુજરાતી ગ્રામરને હૃદયમાં ઉતારજો,  
સામાજિક વિજ્ઞાનના નકશાને સજાવજો,  
કમ્પ્યુટરના તાસમાં ગમ્મતથી શીખજો,  
બીજું તો કાંઈ નહીં, પણ દાખલા ગણતા જજો.  
ઈંગ્લીશના વર્ડ્સને ધીરેથી બોલજો,  
માતૃભાષાનું ગૌરવગાન કરતાં રહેજો,  
રાષ્ટ્રભાષાના પાઠને રહેમથી સ્વીકારજો,  
ચિત્રના તાસમાં રંગપૂરણી કરજો,  
બીજું તો કાંઈ નહીં, પણ દાખલા ગણતા જજો  
સંસ્કૃત સાહિત્યને સમજીને બતાવજો,  
જનરલ નૉલેજ માટે ન્યૂઝ પેપર વાંચજો,  
સફળતા માટે આટલું યાદ રાખજો',  
બીજું તો કાંઈ નહીં, પણ દાખલા ગણતા જજો.

"શિક્ષણ પરીક્ષણ" માંથી

સંકલનકર્તા:- રોહિત ચૌધરી ( ગણિત શિક્ષક)



## NCC કેમ્પ વિશે મારો અહેવાલ

સૈનિક સ્કૂલમાંથી હું પહેલો NCC કેમ્પ કરવા દિ. ૧૯ ઓગષ્ટ ૨૦૧૭માં થામણા મુકામે ગયો હતો. NCC કેમ્પમાં ડ્રીલની સાથે સાથે એકતા અને અનુશાસન શીખવાડાય છે. કેમ્પમાં પહેલીવાર રાયફલ, મશીનગન, એસ.એલ.આરને ખોલતાં-બંધ કરતાં શીખ્યા તેમજ તેના દ્વારા ફાયરીંગ પણ કર્યું. મેં મારા પ્રયત્નમાં પાંચમાંથી પાંચ ગોળી ટાર્ગેટમાં મારી હતી. વિવિધ સત્રોમાં Map Reading, First Aid-box જેવા વિષયો શીખ્યા. અમારી ઘણી સ્પર્ધાઓ થઈ તેમાં નો એવોર્ડ અને પલ્ટૂન કમાન્ડરનો એવોર્ડ મને મળ્યો હતો. જ્યારે હું અમારા બીજા કેમ્પ માટે સિલેક્ટ થયો ત્યારે ૧ સપ્ટેમ્બરે અમારો કેમ્પ સારસા મુકામે હતો. કેમ્પમાં મારું ડ્રીલમાં સિલેક્શન ગ્રુપ કમાન્ડર શ્રી ડી.સી.મજમુદાર સાહેબે કર્યું હતું. ત્યાર પછી માટેના કેમ્પની પ્રેક્ટિસ થતી હતી. હું સવારે છ વાગ્યે ડ્રીલ કરવા જતો જેમાં ખૂબ જ કડક અનુશાસન જાળવી રાખવું પડતું હતું. ત્રીજા કેમ્પ માટે સારસામાં સિલેક્શન થયું. તેમાં ખૂબ જ મુશ્કેલ ડ્રીલ હતી. અમારી દિનચર્યા ખૂબ જ અઘરી હતી. કડક સમયપાલનમાં ચોથા કેમ્પમાં મારું સિલેક્શન થયું. ત્યાં મને નવું ઘણું શીખવા મળ્યું. કેમ્પથી મારા જીવનમાં અત્યારથી જ ઘણું પરિવર્તન જોવા મળ્યું. સ્વાસ્થ્ય, શિસ્ત, નિયમિતતા અને સમયપાલન મારા જીવનમાં ઊતરી આવ્યાં છે. તેનો સીધો લાભ મારા અભ્યાસમાં જોવા મળે છે. જય હિન્દ..

કેડેટ પ્રભાત ભાભોર, ધોરણ: ૮ અ



## એક વૃક્ષનું આર્થિક મૂલ્ય

એક વૃક્ષનું આર્થિક મૂલ્ય ગણવું હોય તો બધી જ બાબતો ગણતા ૧૬ લાખ રૂપિયાનો સૌને ફાયદો એક જ વૃક્ષ દ્વારા લગભગ ૪૦ વર્ષે થાય છે.

- વૃક્ષની ઉંમર : ૫૦ વર્ષ
- વજન : ૫૦ ટન
- લાકડાંની કિંમત : રૂ. ૫૦૦૦
- વૃક્ષના પર્યાવરણની કિંમત :
  - પ્રાણવાયુ ઉત્પાદન કિંમત : રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦
  - હવાના પ્રદૂષણ નિયંત્રણ કિંમત : રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦
  - જમીનના ધોવાણની નિયંત્રણ કિંમત : રૂ. ૨,૦૦,૦૦૦
  - ભેજની નિયંત્રણ કિંમત : રૂ. ૩,૦૦,૦૦૦
  - વૃક્ષની અન્ય સેવા કિંમત : રૂ. ૧૫,૭૦,૦૦૦

• ઉપનિષદમાં કહ્યું છે કે.....

- ૧૦ કૂવા = એક તળાવ
- ૧૦ તળાવ = ૧ સરોવર
- ૧૦ સરોવર = ૧ પુત્ર
- ૧૦ પુત્ર = ૧ વૃક્ષ

• વૃક્ષો વાવો, સમૃદ્ધિ લાવો.

• એક બાળ, એક ઝાડ. છોડમાં રણછોડ.

૧૫મી ઓગષ્ટને સરકારે વૃક્ષારોપણ દિન તરીકે ઉજવવા જાહેર કર્યો હોવાથી દર વર્ષે પ્રત્યેક વ્યક્તિ વૃક્ષો વાવે અને તેની સુયોગ્ય માવજત કરે.

"શિક્ષણ પરીક્ષણ" માંથી

સંકલનકર્તા:- વિષ્ણુ પટેલ

સુપરવાઈઝર (એમ. એ. બી. એડ.)



સૈનિક સ્કૂલ સાથે જોડાયા પછીના મારા સર્વાંગી વિકાસનો અનુભવ જણાવું છું. જ્યારે હું પહેલાં મારા ગામડાની શાળામાં ભણતા હતો, ત્યારે મને સ્વપ્નેય ખ્યાલ ન હતો કે મને આવી સૈનિક સ્કૂલનો લાભ મળશે. આ સ્કૂલમાં ધોરણ: ૬ માં પ્રવેશ મળવાથી હું ધન્યતા અનુભવું છું.

મને હવે વિદ્યાલયમાં સવારે પી.ટી. કરવાની, દોડવાની અને સાંજે ફૂટબોલ, વોલીબોલ, કેરમ, ચેસ, હેન્ડબોલ, બાસ્કેટબોલ, ટેબલટેનિસ, આર્યરી, કરાટે જેવી રમતગમત કરવાની મજા પડે છે. આ રમતગમતમાંથી મને આર્યરી ગેમમાં રસ પડ્યો. જેથી મારો રમતગમત ક્ષેત્રે વિકાસ થયો છે. વિદ્યાલયમાં અભ્યાસ તેમજ સહઅભ્યાસિક પ્રવૃત્તિઓ કરાવવામાં આવે છે. સાથે સાથે મ્યુઝીક ક્લબ, ઈકો ક્લબ, કમ્પ્યુટર ક્લબ જેવી વિવિધ ક્લબ પણ ચાલે છે. તેમાં હું રસ લઈને ભાગ લઉં છું. અહીં આવ્યા પછી મારા અક્ષર પણ ઘણા સુધર્યા છે. સ્કૂલમાં સવારે ઉષ:પાન, યોગ, ધ્યાન અને વ્યાયામનો અભ્યાસ કરાવવામાં આવે છે. શુદ્ધ અને સાત્ત્વિક અલ્પાહાર અને ઋતુગત ભોજન આપવામાં આવે છે. સાથે સાથે દરરોજ અંકુરીત અને સલાહ આપવામાં આવે છે. સ્કૂલમાં કોઈ શારીરિક સમસ્યા થાય તો તેના ઈલાજ માટે પ્રાથમિક સારવાર કેન્દ્ર કાર્યરત છે. સાંજે પણ સેલ્ફસ્ટડીમાં ગૃહકાર્ય અને વાચન હોય છે. તેમાં કોઈ તકલીફ હોય તો જે તે વિષયના સાહેબો હાજર હોય તે શીખવાડે છે. આમ શિક્ષણ પ્રત્યે ઘણું ધ્યાન રાખવામાં આવે છે.

આમ કુલમળીને આ વિદ્યાલયમાં મને પ્રવેશ મળ્યાનો હું ઘણો આનંદ અનુભવું છું અને વિદ્યાલયમાં મારો સર્વાંગી વિકાસ થાય તેવા હું પ્રયત્ન કરી રહ્યો છું. એનો શ્રેય મારી સૈનિક સ્કૂલને જ આપું છું.

જય હિંદ.... જય ભારત..

કેડેટ મેહુલ બારીયા

ધોરણ: ૬ બ



સૈનિક શિક્ષણ જીવન માટે મહત્વપૂર્ણ છે. શિસ્ત સાથે લાવે છે તેમજ તે સેવા, બલિદાન, વફાદારી જેવા મહાન ગુણોને પ્રોત્સાહન આપે છે અને આવશ્યકતાના કિસ્સામાં પ્રશિક્ષિત સૈનિકો દેશને વિદેશી આક્રમણોથી બચાવે છે. સૈનિક શિક્ષણ ફરજિયાત કરીને વફાદાર યુવાનોની સેના મેળવીશું, જે જરૂરિયાત ઊભી થતાં વિવિધ પ્રકારના આતંકવાદ, રોગચાળો વગેરે જેવી ઘટનાઓને રોકવા માટે તેમજ સૈનિક તરીકે મા ભોમના કાજે બલિદાન આપવા માટે તત્પર રહેશે. સૈનિક શિક્ષણ કેડેટ્સમાં ટીમ સ્પીરીટ લાવશે, શ્રમ પ્રત્યે આદરની ભાવના વિકસાવશે અને તેમના ચરિત્રને ચરિતાર્થ કરશે. આવા ફરજિયાત ગુણો માત્ર દેશની પ્રગતિ માટે સૈનિક શિક્ષણથી જ વિકસિત કરી શકાય તેમ છે.

તેથી જ તો સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલ વિદ્યાર્થીઓમાં અભ્યાસની સાથે સાથે વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા દેશમાં સમર્પિત સૈનિકોના ગુણો જેવા કે દેશભાવના, શિસ્ત, નિયમિતતા, ભાઈચારો, એકતા, સહનશીલતા, સાહસ, વગેરે શીખવી સર્વાંગી વિકાસ કરવાનું કામ કરી રહી છે. આ કેડેટ્સ જ્યારે જરૂર જણાય ત્યારે દેશ માટે સમર્પિત થવા તત્પર હોય છે.

આથી જ તો દેશમાં ફરજિયાત સૈનિક શિક્ષણ જરૂરી બન્યું છે.

મારા શબ્દોની સજ્જતાએ.....

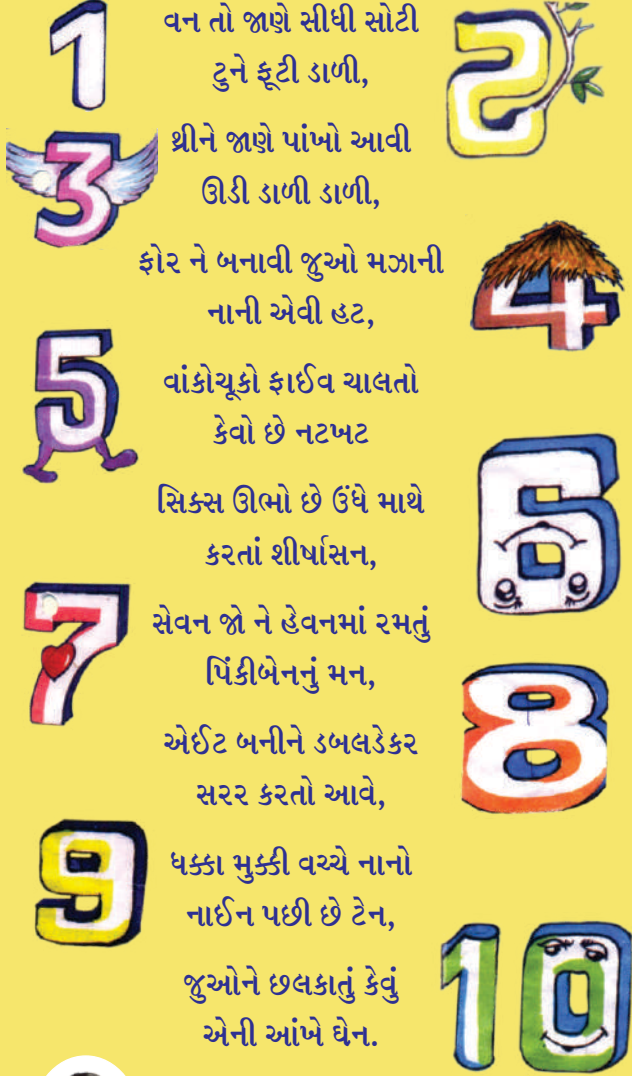
યુવક મેળવી લે સૈનિક શિક્ષણ, ભારતનું અભિમાન બનીશ,  
તું બનશે વિદ્વાન ભણીને, સ્પષ્ટ અને બળવાન બનીશ,  
નહીં માંગવી પડશે, અમને ક્યારેક પ્રાણ રક્ષાની ભિક્ષા,  
છે ઉપયોગી ઘણી દેશને વિદ્યાલયોમાં સૈનિક શિક્ષા.

પ્રવીણ પરમાર

સામાજિક વિજ્ઞાન શિક્ષક  
( એમ. એ. બી. એડ.)



## સેવનના હેવનમાં



વન તો જાણે સીધી સોટી  
ટુને ફૂટી ડાળી,

શ્રીને જાણે પાંખો આવી  
ઊડી ડાળી ડાળી,

ફોર ને બનાવી જુઓ મજાની  
નાની એવી હટ,

વાંકોચૂકો ફાઈવ ચાલતો  
કેવો છે નટખટ

સિક્સ ઊભો છે ઉંધે માથે  
કરતાં શીર્ષાસન,

સેવન જો ને હેવનમાં રમતું  
પિંકીબેનનું મન,

એઈટ બનીને ડબલડેકર  
સરર કરતો આવે,

ધક્કા મુક્કી વચ્ચે નાનો  
નાઈન પછી છે ટેન,

જુઓને છલકાતું કેવું  
એની આંખે ઘેન.

'બાળ વિશ્વ' વિનોદમાંથી

સંકલનકર્તા : કેડેટ હિતેશ ચંદાણા ધો. ૧૦ બ



સોનુ ઝાડ પર ચડી ગયો તેને

વાંદરાએ પૂછ્યું - 'તું શા માટે ઝાડ પર ચડ્યો છે?'

સોનુ - કેળું ખાવા.

વાંદરો - આ તો કેરીનું ઝાડ છે.

સોનુ - ખબર છે, કેળું સાથે જ લાવ્યો છું.

જરાક ગમ્મત



## દેશ અમારો ભારત છે

ઉન્નત મસ્તકની આરત છે,  
આ દેશ અમારો ભારત છે.

ભારતમાના લાલ અમે,  
લાલ બાલ ને પાલ અમે,  
આજ ભલે ને નાના ભૂલકાં,  
દેશની ઊજળી કાલ અમે..... ૧

ભારતમાની આશ અમે,  
ઉજવળ ભાવિ ઈતિહાસી અમે,  
શત્રુ સામે ઢાલ બનીશું,  
ઉરનો એ વિશ્વાસ અમે..... ૨

ઉન્નત ઊંચે આકાશે,  
ધ્વજ તિરંગો લહેરાશે,  
એ જોઈ ભારતમાનું  
મરક-મરક મુખ મલકાશે..... ૩

એક જ બસ નિશાન રહે,  
મારો દેશ મહાન રહે,  
એક અવાજે અમે કહીશું  
હિંદનો જયજયકાર રહે..... ૪

તવ કણકણ ધરતી પાવન હો,  
મુજ જન્મભૂમિને વંદન હો,  
હે માતૃભૂમિ તારો જય હો,  
મારો દેશ સદા વૃંદાવન હો.  
આ દેશ અમારો ભારત છે.... ૫

'બાળ વિશ્વ' વિનોદમાંથી  
સંકલનકર્તા : કેડેટ સૌરભ કટારા (ધો. ૧૦અ)



## વાર્ષિકોત્સવ- ૨૦૧૭

સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલમાં દર વર્ષે વાર્ષિકોત્સવ કાર્યક્રમ ઉત્સાહભરે કરવામાં આવે છે. તેમાં કેડેટ્સ વિવિધ પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લઈ પોતાની આગવી પ્રતિભા જગાડવાનો પ્રયત્ન કરે છે. કાર્યક્રમનું ઉદ્ઘાટન દીપપ્રાગટ્યથી થાય છે. કેડેટ્સ એક પછી એક પરેડ, ઘોષ(સ્કૂલ બેન્ડ) વ્યક્તિગતગીત, સમૂહગીત, ડાન્સ, કરાટે, પિરામીડ, વ્યાયામયોગ, રાસ, ગરબા, આર્યરી ડેમો, આદિવાસી નૃત્ય, નાટક, ઓબ્સ્ટેકલ્સ ડેમો વગેરે કાર્યક્રમો રજૂ કરે છે. આથી કાર્યક્રમ સફળતા પૂર્વક સંપન્ન થાય છે.

### કાર્યક્રમના મુખ્ય મહાનુભાવો



મા.શ્રીમતિ શાલિની અગ્રવાલ  
કલેક્ટર, અરવલ્લી જિલ્લો



મા.શ્રી કનુભાઈ પટેલ,  
ડાયરેક્ટર, પ્રાર્થના સ્કૂલ, મોડાસા



મા.શ્રી બિગેડિયર ડી.સી.પંત  
સીનિયર વાઈસ ચેરમેન, સૂર્યા ફાઉન્ડેશન



મંચસ્થ બિરાજમાન મહાનુભાવો



મા.કનુભાઈ પટેલનું સ્વાગત કરતા સૈનિક સ્કૂલના મેનેજર શ્રી સત્યેન્દ્ર શર્મા



મા.શ્રી બિગેડિયર ડી.સી.પંત સરનું સ્વાગત કરતા એડમ હેડ શ્રી સમરજીત યાદવ



સેરેમોનિયલ પરેડ કરતા કેડેટ્સ



માસ પી.ટી. કરી રહેલા કેડેટ્સ



સ્કૂલ બેન્ડ પ્રદર્શન કરી રહેલા વાહકશ્રી અનંતદીપ અને કેડેટ્સ



बेस्ट हाउस तरीके आल्बर्ट ईक्का हाउसने पुरस्कृत करता महेमानश्रीओ



अ.सी.सी. तुषार कटाराने पुरस्कृत करता  
मा.कलेक्टर श्रीमति शालिनी अग्रवाल

नेशनल आर्थरी प्लेयर छिमांशु तरालनुं ब्लेजर पछेरावी पुरस्कृत करता  
मा.कलेक्टर श्रीमति शालिनी अग्रवाल



कलेक्टरश्रीनुं मोमेन्टो द्वारा अभिवादन करता मा.श्री ब्रिगेडियर डी.सी.पंत



देशभक्ति गीत साथे डांस करता केडेट्स

# વાર્ષિકોત્સવ- ૨૦૧૮

## કાર્યક્રમના મુખ્ય મહાનુભાવો



મા.શ્રીમતિ ફાલ્ગુનીબેન પટેલ  
ડી.વાય.એસ.પી. મોડાસા



મા.શ્રી અર્જુનસિંહ યોધરી  
ડાયરેક્ટર, જી.એસ.ટી.ઈ.એસ. ગાંધીનગર



શ્રીમતિ ગીતાબા યોધાણ  
અધિકારી, શિક્ષણ વિભાગ, ગાંધીનગર



મંચસ્થ બિરાજમાન મહાનુભાવો શ્રીમતિ ગીતાબા, શ્રી અર્જુનભાઈ, શ્રી રણવીરસિંહ, શ્રીમતિ ફાલ્ગુનીબેન, શ્રી કનુભાઈ, સ્કૂલના મેનેજરશ્રી સત્યેન્દ્ર શર્મા



ડી.વાય.એસ.પી.શ્રીમતિ ફાલ્ગુનીબેન પટેલને આવકાર આપતા પાયલટ



ડી.વાય.એસ.પી. ફાલ્ગુનીબેન પટેલનું સ્વાગત કરતા સ્કૂલના મેનેજરશ્રી સત્યેન્દ્ર શર્મા



સેરેમોનિયલ પરેડનું નિરીક્ષણ કરતા ડી.વાય.એસ.પી.



બેસ્ટ હાઉસ તરીકે આલ્બર્ટ ઈક્કા હાઉસને પુરસ્કૃત કરતા મહાનુભાવો



કરાટે પ્રદર્શન કરતા કેડેટ્સ



દેશભક્તિ ગીત સાથે ડાન્સ કરતા કેડેટ્સ



બેસ્ટ ટીચર તરીકે શ્રીમતી આરતીબેન પરમારને પુરસ્કૃત કરતા મા.શ્રીમતિ ફાલ્ગુનીબેન પટેલ

બેસ્ટ એડમિન તરીકે કર્મચારી શ્રી જીતેન્દ્રસિંહ રાઠોડને પુરસ્કૃત કરતા મા.શ્રી રણવીરસિંહ ડાબી,



બેસ્ટ કેમ્પરનો એવોર્ડ મેળવતો કેડેટ્સ મનોજ



બેસ્ટ કબડી પ્લેયરનો એવોર્ડ મેળવતો કેડેટ્સ રમેશ



બેસ્ટ કેરમ પ્લેયરનો એવોર્ડ મેળવતો કેડેટ્સ ભાવિન



બસ્ટ સ્પોર્ટ્સમેનનો એવોર્ડ મેળવતો કેડેટ્સ રમેશ



# હોબી ક્લબ



સાયન્સ ક્લબ

વિદ્યાર્થીઓ વિજ્ઞાનમાં રસ રૂચિ ધરાવે, નવાનવા જાતે વૈજ્ઞાનિક પ્રયોગો કરે તેમજ તેના નિયમોની જાણકારી મેળવે તે માટે પ્રયોગો અને નિયમો શીખવવામાં આવે છે.

આધુનિક સમય પ્રમાણે કમ્પ્યુટરની સંપૂર્ણ માહિતી ટાઈપિંગ, પેઈન્ટિંગ, સ્લાઈડ શો, ઈન્ટરનેટ, ગણતરી વગેરે આ ક્લબમાં શીખવવામાં આવે છે. વિદ્યાર્થી પોતાના અભ્યાસક્રમમાં ઉપયોગી સંદર્ભ સાહિત્ય PPT દ્વારા અને ઈન્ટરનેટ પરથી શોધી તૈયાર કરતો થાય છે.



કમ્પ્યુટર ક્લબ

ગાવું, વગાડવું અને નાચવું આ ત્રિવેણી સંગમને સંગીત કહે છે. અહીં વિદ્યાર્થીઓને સંગીત ક્લબમાં ભજન, ધૂન, લોકગીત અને તાલબદ્ધ દેશભક્તિ ગીત તૈયાર કરાવવામાં આવે છે. એક કેડેટ બીજા કેડેટસને ગીત અને ભજન ગવડાવી અભ્યાસ કરાવે છે. વંદનામાં, ભજનસંઘ્યામાં અને ગીતસ્પર્ધામાં પોતાનું આગવું પ્રદર્શન કરે છે.



મ્યુઝીક ક્લબ

બાગ-બગીચાની માવજત સાથે પરિસરમાં ફૂલછોડ તેમજ વૃક્ષારોપણ કરવું. દરેક વિદ્યાર્થી એક વૃક્ષને સાચવે, દરરોજ તેનું જતન કરે, સારસંભાળ રાખે, પ્રકૃતિપ્રેમી બની રહે તેમજ વનસ્પતિના નામ, ઉપયોગ અને તેના ઔષધીય ગુણો વિશે જાણી જીવનમાં ઉપયોગ કરે તે માટે માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે.



ઈકો ક્લબ

## વિડિયો અને ફોટોગ્રાફી ક્લબ



વિદ્યાર્થીઓ આધુનિક ટેકનોલોજી સાથે તાલ મિલાવી શકે તે માટે રૂચિ ધરાવતા વિદ્યાર્થીઓને વિડિયોગ્રાફી, ફોટોગ્રાફી તથા એડિટીંગ, ફોટોફેમ, બેકગ્રાઉન્ડ, ટાઈપિંગ, શેપ, લાઈટિંગ સાથે કેમેરાનો ઉપયોગ પ્રાયોગિક ધોરણે સમજાવવામાં આવે છે. ફળસ્વરૂપ કાર્યક્રમમાં વિદ્યાર્થીઓ ફોટોગ્રાફી અને વિડિયોગ્રાફી કરી શકે છે.

હસ્તકલાથી વિદ્યાર્થીઓ વિવિધ કાગળ, પૂંઠા, ઘાસ અને માટીના નમૂનાઓ તૈયાર કરે છે. વેસ્ટમાંથી બેસ્ટ વસ્તુઓ બનાવે છે. ચિત્રકામ, માટીકામ, રમકડાં બનાવવાં, કોલાજકામ, રંગોળીકામ અંતર્ગત વિવિધ વસ્તુઓનું નિર્માણ વિદ્યાર્થીઓને શીખવવામાં આવે છે. એક્સપર્ટને બોલાવી તાલીમ આપવામાં આવે છે.



## આર્ટ અને કાફ્ટ ક્લબ

વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ પ્રકારની બાળ નાટિકાઓ, સંવાદો, શેરી નાટકો વગેરે આ ક્લબ દ્વારા તૈયાર કરાવવામાં આવે છે. તેના અંતર્ગત એક્સપર્ટ બોલાવી વિદ્યાર્થીઓને સંવાદ સાથે નાટકની તાલીમ આપવામાં આવે છે.



## ડ્રામા ક્લબ

વિવિધ પ્રકારના નૃત્ય(ડાન્સ) જેવા કે લોકનૃત્ય, ભાતીગળ નૃત્ય તેમજ આધુનિક નૃત્ય વિદ્યાર્થીઓ રસ લઈને શીખે છે અને નાના-મોટા કાર્યક્રમોમાં પોતાની કલા બતાવે છે. નિષ્ણાતને બોલાવી તાલીમ પણ આપવામાં આવે છે.



## ડાન્સ ક્લબ

## સ્કૂલ બેન્ડ (ઘોષદલ)

સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલ, બેરંચાનું સ્કૂલ બેન્ડ આખા ગુજરાતમાં એક પોતાની આગવી ઓળખ ધરાવે છે. આ સ્કૂલબેન્ડ દર વર્ષે ૧૫મી ઓગષ્ટ અને ૨૬મી જાન્યુઆરી જેવા રાષ્ટ્રીય પર્વો પર અરવલ્લી જિલ્લાના પોલીસ વિભાગ દ્વારા આયોજિત પરેડમાં ભાગ લે છે. સ્કૂલબેન્ડ જિલ્લામાં પ્રથમ સ્થાને હોવાથી સરકારી વિભાગોના ઘણાબધા કાર્યક્રમોમાં પ્રદર્શન માટે આમંત્રિત કરવામાં આવે છે.

વિદ્યાલય સ્તર પર સ્કૂલ બેન્ડની સીનિયર અને જુનિયર એમ બે ટીમ તૈયાર કરવામાં આવેલ છે. સ્કૂલબેન્ડમાં ભાગ લેનાર બધા વિદ્યાર્થીઓને તેમના વાદ્યયંત્રો પ્રમાણે પ્રશિક્ષિત શિક્ષકો દ્વારા યોગ્ય માર્ગદર્શન આપવામાં આવે છે.

વિદ્યાલયના વાર્ષિકોત્સવમાં સ્કૂલબેન્ડ સાથે પરેડ કરવામાં આવે છે. તેમજ સ્કૂલબેન્ડ દ્વારા અલગ અલગ રચનાઓમાં સજ્જ થઈ વાદન સાથે વિવિધ પ્રકારનું પ્રદર્શન કરવામાં આવે છે. વાલીઓ-આમંત્રિતો તથા આજુબાજુની શાળાના બધા વિદ્યાર્થીઓ તથા શિક્ષકોએ ખૂબ ખૂબ અભિવાદન કર્યું છે.

ગુજરાત રાજ્યના ટ્રાયબલ મિનિસ્ટર શ્રી ગણપતભાઈ વસાવા અને પૂર્વ ટ્રાયબલ મિનિસ્ટર શ્રી મંગુભાઈ પટેલ અમારા વિદ્યાલયની મુલાકાતે આવ્યા ત્યારે વિદ્યાર્થીઓએ વિવિધ કાર્યક્રમો રજૂ કરી તેમનું અભિવાદન કર્યું હતું. તેમણે વિદ્યાર્થીઓની ખૂબ-ખૂબ પ્રશંસા કરી હતી.

સ્કૂલબેન્ડ પોતાના પ્રદર્શન અને અનુશાસન દ્વારા વિદ્યાલયનું નામ રોશન કરી રહ્યું છે.



સ્કૂલ બેન્ડ ગૃપની એક નજર



રાજભવન, ગુજરાતમાં સ્કૂલ બેન્ડ પ્રદર્શન કરતા કેડેટ્સ



મોડાસા મુકામે ટ્રાયબલ મીનીસ્ટરના કાર્યક્રમમાં સ્કૂલ બેન્ડ દ્વારા સ્વાગત કરતા કેડેટ્સ

## NCC REPORT

સૂર્યા એકલવ્ય સૈનિક સ્કૂલમાં સૈનિક તાલીમને મદદરૂપ તેમજ ભવિષ્યમાં ઉપયોગી થાય તે માટે વર્ષ: 2010 માં NCC તાલીમને માન્યતા મળેલ છે. શરૂઆતમાં 90 કેડેટ્સથી શરૂ થયેલ આજે સંસ્થામાં 150 કેડેટ્સની સ્ટ્રેંથ છે. જીલ્લા કક્ષાએ ગણતંત્ર દિવસ પર આજ દિન સુધીમાં ઉત્તમ પ્રદર્શન રહ્યું છે. આ સિવાય કેડેટ્સ રાષ્ટ્રીય કક્ષાની રાયફલ શુટિંગમાં ભાગ લીધેલ છે. ચાલુ વર્ષ C.A.T.C. સિવાયના કેમ્પમાં I.G.C., Pr. R.D.C. સુધી આ સંસ્થાના કેડેટ્સ સ્પર્ધામાં ભાગ લઈ સંસ્થા તેમજ 34 ગૃપ બટાલિયન હિંમતનગરનું નામ ગૂંજતું કર્યું છે. તેમજ ગૌરવની વાત એ છે કે વર્ષ : 2017-18માં કેડેટ્સ મેહુલ ડામોરે Pre. R.D.C. માં પસંદગી પામીને દિલ્હી રાજપથની સાંસ્કૃતિક પરેડમાં આગેકૂચ કરી છે.

NCC માર્ગદર્શન માટે બહારથી આવતા P.I., JCO, NCO વગેરે ફોજભાઈઓ, અધિકારીઓ કલાસમાં રાયફલ અને તેના ભાગ વિશેની જાણકારી તેમજ સૈનિકના જીવનને ઉપયોગી માહિતી પૂરી પાડે છે. ગત વર્ષે છ કેડેટ્સને સ્કોલરશીપરૂપે વ્યક્તિગત પાંચ હજાર મહત્તમ રાશી પ્રાપ્ત થઈ હતી. NCC કેમ્પ દરમ્યાન વિવિધ પ્રોત્સાહક ઈનામ વિતરણ કાર્યક્રમમાં પણ કેડેટ્સ અવ્વલ નંબર પર રહ્યા છે.

વર્ષ: 2010 થી 2016 સુધીમાં NCC 'A' નું પરિણામ મહદ્અંશે 100% રહ્યું છે.



N.C.C. અધિકારી પાસે માર્ગદર્શન મેળવતા કેડેટ્સ

સ્વચ્છ ભારત અભિયાન અંતર્ગત પેઈટીંગ કરતા કેડેટ્સ



સલામી આપતા કેડેટ્સ



N.C.C. યુનિફોર્મનું માર્ગદર્શન આપતા

N.C.C. અધિકારીશ્રી

## ફોજ ટ્રેનીંગ

સ્કૂલમાં ફોજ ટ્રેનીંગ અંતર્ગત રનીંગ, પી.ટી., ઓબ્સ્ટેકલ્સ, ડ્રીલ જેવા વિષયોની ટ્રેનીંગ આપવામાં આવે છે. જેમાં કેડેટ્સનો આત્મવિશ્વાસ અને સાહસ વધે છે તેમજ કોઈપણ પ્રકારના અવરોધો દૂર કરવા નીડર બને છે. આ ટ્રેનીંગમાં બધા જ કેડેટ્સ ઉત્સાહપૂર્વક ભાગ લે છે. કેડેટ્સમાં અનુશાસન અને નિયમિતતાના ગુણો ખીલે છે. શારીરિક ક્ષમતા અને માનસિક મનોબળ વધે છે.



કોલીંગ કરતા કેડેટ્સ



મન્કી રોપ કરતા કેડેટ્સ



ડ્રીલની પ્રેક્ટીસ કરતા કેડેટ્સ



કેડેટ્સને ફોજ ટ્રેનીંગ આપતા ઈન્સ્ટ્રક્ટરશ્રી સોહન ભટ્ટ



કેડેટ્સને પી.ટી. પ્રેક્ટીસ કરાવતા ઈન્સ્ટ્રક્ટરશ્રી સોહન ભટ્ટ

# સ્કૂલ લેબોરેટરી

સ્કૂલમાં પૂર્ણ આધુનિક સાધન સામગ્રી સાથે પ્રયોગશાળા આવેલી છે. જેમાં વિવિધ વિષયો જેવા કે કમ્પ્યુટર, બાયોલોજી, કેમેસ્ટ્રી, ફીઝિક્સની લેબોરેટરીઓ અંતર્ગત તજજ્ઞ શિક્ષકો દ્વારા વિવિધ એકમોના પ્રયોગો વિદ્યાર્થીઓને શીખવવામાં આવે છે.

## કમ્પ્યુટર લેબ



કમ્પ્યુટર લેબ અંતર્ગત વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ સોફ્ટવેર જેવા કે M.S. WORD માં ટાઈપિંગ અને ફોર્મેટિંગ, EXCEL માં બેલેન્સશીટ અને ફોર્મેટિંગ, PPTમાં સ્લાઈડ, HTML પ્રોગ્રામ દ્વારા વેબપેજ, ઇન્ટરનેટ દ્વારા વિવિધ જરૂરી માહિતી શોધવી વગેરે પ્રાયોગિક ધોરણે શીખવવામાં આવે છે.

## ફીઝિક્સ લેબ



ફીઝિક્સ લેબમાં વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ રસાયણોનો ઉપયોગ કરાવડાવી વિવિધ વિષયો અંતર્ગત પ્રયોગો શીખવવામાં આવે છે. જેનાથી વિદ્યાર્થીઓ સરળતાથી પ્રશ્નો અને સમીકરણોનો ઉકેલ લાવી શકે છે.



## કેમેસ્ટ્રી લેબ



કેમેસ્ટ્રી લેબમાં વિદ્યાર્થીઓને વિવિધ રસાયણોનો ઉપયોગ કરાવડાવી વિવિધ વિષયો અંતર્ગત પ્રયોગો કરવામાં આવે છે. જેનાથી જે તે વિષયને વિદ્યાર્થીઓ સરળતાથી સમજી શકે છે.

## બાયોલોજી લેબ



બાયોલોજી લેબ અંતર્ગત અભ્યાસમાં આવતા અવશેષો, કોષો જેવા વિષયોના વિવિધ પ્રયોગો રસાયણોના ઉપયોગ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને શીખવી સમજ આપવામાં આવે છે.

# ઉત્સવ

## ગણેશ ચતુર્થી

## રક્ષાબંધન



ભગવાન શ્રી ગણેશજીની મૂર્તિની દર વર્ષે સ્કૂલ પરિસરમાં પધરામણી અને વાજતે-ગાજતે શ્રી ગણેશજીની મૂર્તિનું વિસર્જન કરવામાં આવે છે.

સમાજમાં ભાઈ-બહેનનો પવિત્ર તહેવાર સ્કૂલમાં વિશિષ્ટ રીતે ઉજવાય છે. મોટા કેડેટ્સ નાના કેડેટ્સને રક્ષા બાંધી અને મિત્ર બનાવે. પોતાના ગુરુજીઓ અને મિત્રવૃક્ષને રક્ષા બાંધે છે.

## ગાંધી જયંતિ

## નવરાત્રિ



ગાંધીજીના વિવિધ જીવનપ્રસંગોને વાચા આપતી નાટીકાઓ વિદ્યાર્થીઓ સ્ટેજ પર ભજવે છે અને વક્તવ્ય પણ આપે છે. સત્ય અને અહિંસાના માર્ગ ચાલવું તે વિદ્યાર્થીઓ સમજે છે.

ગુજરાતની આગવી ઓળખ એટલે રાસ-ગરબાની રમઝટ. કેમ્પસમાં વિદ્યાર્થીઓ સાથે સાથે નવરાત્રિઉત્સવ મા અંબાની શક્તિ ઉપાસના રાસ-ગરબા ગાઈને મનાવે છે.

## સ્વયંશિક્ષક દિવસ



ડૉ.રાધાકૃષ્ણન્ સર્વપલ્લીના જન્મ દિવસ નિમિત્તે વિદ્યાર્થીઓ શિક્ષણ ક્ષેત્રે જોડાય, વધુ જ્ઞાન મેળવે તેમજ શિક્ષકત્વનો સ્વાનુભવ કેળવી તેને ઉજાગર કરવા કટિબદ્ધ થાય તે હેતુસર સ્વયંશિક્ષક દિન ઉજવાય છે. વિદ્યાર્થીઓને શ્રેષ્ઠ કામગીરી બદલ પુરસ્કૃત પણ કરવામાં આવે છે.

## સુવિધાઓ

સૈનિક સ્કૂલમાં વિદ્યાર્થીઓના સર્વાંગી વિકાસ માટે વર્તમાન સમય પ્રમાણે વિવિધ સુવિધાઓ પૂરી પાડવામાં આવે છે. જેમ કે...

- નિવાસ માટે અદ્યતન સુવિધાયુક્ત ત્રણ હોસ્ટેલ
- પીવાના શુદ્ધ પાણી માટે આર.ઓ. પ્લાન્ટ
- ભોજન કરવા માટે બે અદ્યતન ભોજનખંડ
- પ્રાથમિક ઉપચાર માટે મેડીકલ રૂમ
- ઈમરજન્સી દવાખાને લઈ જવા માટે વાહન
- વિવિધ પ્રકારના ડ્રેસ જેવા કે સ્કૂલ યુનિફોર્મ, ફોજી યુનિફોર્મ, પી.ટી. ડ્રેસ, ટ્રેક શૂટ, લોઅર ટી શર્ટ, નાઈટ ડ્રેસ
- શિયાળામાં ગરમ કપડાં, ટ્રેકશૂટ, ગરમ ટોપી, સ્વેટર
- ઉનાળામાં તાપથી રક્ષણ માટે સાદી ટોપી
- અલમરી, પલંગ, ગાદલું, ચાદર, ધાબળો
- યુનિફોર્મ બૂટ, સ્પોર્ટ બૂટ અને સ્લીપર
- કપડાં સાંધવા-દરજી, વાળ કાપવા-નાચી અને જૂતાં સાંધવા-મોચી
- સાયન્સ વિભાગ માટે બાયોલોજી, કેમેસ્ટ્રી, ફીઝીક્સ અને કમ્પ્યુટર લેબોરેટરી
- ટેકનોલોજી સાથેનું શિક્ષણ આપવા માટે પ્રોજેક્ટર સહિત મલ્ટીમીડીયા રૂમ
- વિવિધ પ્રકારનાં પુસ્તકો, સામાયિકો, દૈનિક સમાચાર પત્રકો વાંચવા માટે અદ્યતન પુસ્તકાલય
- દરેક પ્રકારની ગતિવિધિની જાણકારી માટે કેમેરા

## ભોજન

સ્કૂલમાં સાત્ત્વિક ભોજન આપવામાં આવે છે. પ્રાકૃતિક આહાર મુજબ મગ,ચણા જેવા અંકુરિત કઠોળ સાથે ઋતુ અનુસાર સવારે પૌષ્ટિક નાસ્તો, બપોરે ભોજન સાથે આમળાં,ટામેટા, કોબીજ, બીટ, કાકડી, ગાજર, જેવા સલાડ અને રાત્રિભોજન સાથે ગોળ આપવામાં આવે છે. સપ્તાહમાં એકવાર પૌષ્ટિક નાસ્તારૂપે દૂધમાં દળિયું, સપ્તાહિક દર રવિવારે દૂધની ખીર, ઉનાળામાં બપોરના ભોજન સાથે છાશ, સાંજના ૪ વાગે રીફ્રેશમેન્ટમાં ઋતુ અનુસાર ફુટ, નમકીન તેમજ મહિનામાં એકવાર મિષ્ટાન્ન આપવામાં આવે છે.







Hindi

*Section*



## कच्छ दर्शन

भारत यात्रा के अंतर्गत गुजरात का सबसे बड़ा जिला कच्छ दर्शन कक्षा 11-12 के छात्रों का शैक्षणिक प्रवास दिनांक 16.01.17 से 21.01.17 तक रखा गया था।

अंजार स्थित सूर्या ग्लोबल स्टील प्लांट देखने गये बड़ी-बड़ी मशीन द्वारा बड़े-बड़े पाईप बनते देखा। बड़ी क्रेन और बड़ा सेड देखा। और प्रोडक्शन की स्पीड देखकर मैं तो देखता ही रह गया। सब लोग अपने-अपने काम में मशगुल थे। और सावधानीपूर्वक काम कर रहे थे। हमने विविध प्लांट देखे। श्री पी. के. गुप्ता जी की अगुवाई में हमने सारा प्लांट देखा और समझा। हमने वहाँ 6 ग्रुप में सारे प्लांट की जानकारी प्राप्त की प्लांट में ही भोजन का प्रबंध था जो बहुत ही अच्छा लगा।

**Welspun Plant** जीवन में जरूरी कपड़े जैसे-टुवाल नेपकीन हाथ रूमाल चद्दर अस्तर कपड़े बनाने की कम्पनी देखी एक लघु फिल्म दर्शन भी किया।

**कच्छ म्यूजियम**—हम सभी कच्छ म्यूजियम देखने गये, जिसमे कच्छ की सारी झाकियाँ देखी जो कच्छ की संस्कृति की पहचान कराते है। चित्र कला कृतियाँ और नक्काशी काम और स्त्रियों के वस्त्र भूषण की झलक देखी। काला डुंगर-और सफेद रण-कच्छ आकर्षण का केन्द्र है। जहाँ रणोत्सव होता है। देश विदेश के यात्री यहाँ आते है। कच्छकला का मेला लगता है। टी.वी. पर भी अमिताभ बच्चन द्वारा विज्ञापन कराया जाता है। कच्छ नहीं देखा तो कुछ नहीं देखा। कच्छ का सफेद रण देखा तो मेरा जीवन धन्य हो गया। काला डुंगर पर गुरुत्वाकर्षण बल ज्यादा लगता है वो प्रत्यक्ष देखा और अनुभूति की। मैं स्कूल को बहुत बहुत धन्यवाद देता हूँ।



कैडेट मथुर, कक्षा 12

## आत्मविश्वास है विजय

घटना है 1960 की। दृश्य था यूरोप का भव्य ऐतिहासिक नगर तथा इटली की राजधानी रोम। सारे विश्व की निगाहें 25 अगस्त से 11 सितम्बर तक होने वाले ओलंपिक खेलों पर टिकी हुई थीं। इन्हीं ओलंपिक खेलों में एक 20 वर्षीय अश्वेत बालिका भी भाग ले रही थी। वह इतनी तेज दौड़ी, इतनी तेज दौड़ी कि 1960 के ओलंपिक मुकाबलों में तीन स्वर्ण पदक जीत कर दुनिया की सबसे तेज धाविका बन गई।

रोम ओलंपिक में लोग 83 देशों के 5346 खिलाड़ियों में इस 20 वर्षीय बालिका का असाधारण पराक्रम देखने के लिए इसलिए उत्सुक नहीं थे कि विल्मा रूडोल्फ नामक यह बालिका अश्वेत थी अपितु यह वह बालिका थी जिसे 4 वर्ष की आयु में डबल निमोनिया और काला बुखार होने से पोलियो हो गया और फलस्वरूप उसे पैरों में ब्रेस पहननी पड़ी। विल्मा रूडोल्फ 11 वर्ष की उम्र तक चल-फिर नहीं

सकती थी। लेकिन उसने एक सपना पाल रखा था कि उसे दुनिया की सबसे तेज धाविका बनना है। उस सपने को यथार्थ में परिवर्तित होता देखने के लिए ही इतने उत्सुक थे। पूरी दुनिया के लोग और खेल-प्रेमी।

डॉक्टर के मना करने के बावजूद विल्मा रूडोल्फ ने अपने पैरों की ब्रेस उतार फेंकी। स्वयं को मानसिक रूप से तैयार कर अभ्यास में जुट गई। अपने सपने को मन में प्रगाढ़ किए हुए वह निरंतर अभ्यास करती रही। उसने अपने आत्मविश्वास को इतना ऊँचा कर लिया कि असंभव सी बात पूरी कर दिखलायी। एक साथ तीन स्वर्ण पदक हासिल कर दिखाया। सच यदि व्यक्ति में पूर्ण आत्मविश्वास है तो शारीरिक दिव्यांगता भी उसकी राह में बाधा नहीं बन सकती।



कैडेट पार्थ, कक्षा 12

# प्यारी बेटियाँ

है समस्या बेटे घर, समाधान है बेटियाँ।  
तपती धूप में जैसे, ठंडी छाँव है बेटियाँ।।

होकर भी धन पराया, है सच्चा धन अपना।  
दिखावे की दुनिया में, गुप्तदान है बेटियाँ।।

अपनी बदहाली की, की सबने बहुत चर्चाएँ।  
है ढाँपती कमियों को, मेहरवाँ है बेटियाँ।।

तनाव भरी गृहस्थी में, है चारों ओर तनाव।  
व्यंग-बाणों के बीच, जैसे ढाल है बेटियाँ।।

है दूर वे हम सबसे, है फिक्र उन्हें हमारी।  
करती दुआएँ हरदम, खैरख्वाह है बेटियाँ।।

है बेटा कुल-दीपक, घर ये रोशन जिससे।  
दो घर जिनसे परिवार, वह बुनियाद है बेटियाँ।।

है लोग जल्लाद, जो खत्म उन्हें है करते।  
टिका जिनपे परिवार, वह बुनियाद है बेटियाँ।।

माँगती है मन्नत, बेटों की खतिर दुनिया।  
अपनी नजर में दोस्तों, महान् है बेटियाँ।।



दीपक दवे, हिन्दी शिक्षक



# सैनिक की अभिलाषा

साथी मेरे घर यह न कहना,  
संकेतों से ही बतला देना।  
अगर हाल मेरी माँ पूछे तो,  
मुरझाया फूल दिखा देना।  
यदि इतने पर भी न समझे,  
आँसू दो बूँद गिरा देना।  
साथी मेरे घर.....

यदि मेरी बहन पूछे तुमसे तो,  
उसको पीठ दिखा देना,  
यदि इतने पर भी न समझे,  
झट राखी खंडित कर देना।  
साथी मेरे घर.....

यदि बंधु मेरे पूछे तुमसे तो,  
मुठ्ठी भर धूल उड़ा देना।  
यदि इतने पर भी न समझे,  
यह कटी भुजा दिखाला देना।  
साथी मेरे घर.....

पत्नी मेरी पूछे अगर तुमसे,  
जलता दीप बुझा देना।  
अगर इतने पर भी न समझे,  
सिंदूर रखे मिटा देना।  
साथी मेरे घर.....



कैडेट दिनेश,  
(कक्षा 8 'अ')



## चलो आज आपका Brain Test करते हैं

एक नीम के पेड़ के नीचे पाँच लोग बैठे थे—

1. पहला आदमी गूंगा था।
  2. दूसरा आदमी अंधा था।
  3. तीसरा आदमी बहरा था।
  4. चौथे आदमी के दोनों कान नहीं थे।
  5. पाँचवे आदमी के दोनों पैर नहीं थे।
- अब ऊपर से एक आम गिरा...

तो बताओ पहले  
आम किसने उठाया होगा?  
देखते हैं कौन इसका सही  
उत्तर देता है।  
दिमाग है तो Answer दे,  
**challenge...**



कैडेट हर्ष, कक्षा-6

# माँ की ममता

माँ की ममता करुणा न्यारी,  
जैसे दया की चादर  
शक्ति देती नित हम सबको,  
बन अमृत की गागर

साया बनकर साथ निभाती,  
चोट न लगने देती  
पीड़ा अपने ऊपर ले लेती,  
सदा सदा सुख देती

माँ का आँचल सब खुशियों की,  
रंगा रंग फुलवारी  
इसके चरणों में जन्नत है,  
आनन्द की किलकारी

अद्भुत माँ का रूप सलोना,  
बिल्कुल रब के जैसा  
प्रेम के सागर का लहराता,  
इसका अपनापन ऐसा...



कैडेट कृष्णा, कक्षा 9अ

## समय पर उठाएँ सही कदम

1. सदैव बड़ा और अच्छा सोचें। हमेशा बड़ा लक्ष्य लेकर चलें। अच्छी बातों को स्मरण करें। सब अच्छा ही होगा। ज्यादातर लोग बहुत सीमित दायरे में रहकर ही सोचते हैं। और ज्यादा आगे नहीं बढ़ पाते हैं।
2. जो काम मन को भाए वही करें। जहाँ तक हो सके अपनी रुचि के मुताबिक ही काम चुनें क्योंकि ऐसा करने से आप उसमें सौ प्रतिशत दे सकते हैं।
3. जीवन को संतुलित बनाना सीखें। हमें जीवन में कई तरह की मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। जो घर और बाहर दोनों स्तर पर हो सकता है। जो जैसा है उसे वैसा ही स्वीकार करना सीखें। वही हमारी सफलता का आधार है।
4. असफलता से घबराना कैसा? असफलता किसी काम को फिर से शुरू करने का मौका देती है। उसी काम को और भी बेहतर तरीके से किया जाए। इसलिए सफलता असफलता की चिंता किये बगैर पूरे मन से अपने काम को करें।
5. कर्मठ बनें। कुछ लोग लक्ष्य को तय कर लेते हैं, लेकिन उसके अनुसार काम नहीं करते। सफलता पाने के लिए अपने लक्ष्य के अनुसार मेहनत करें।
6. विवाद से दूर रहें। आपके जीवन में कई ऐसे लोग आयेंगे, जिनका व्यवहार आपसे विपरीत होगा। इसके लिए जरूरी है कि आप उनसे दूरी बनाकर रखें। और विवादों से सदैव बचने की कोशिश करें।
7. हमेशा अपने अंतर्मन की सुनें। जब भी हम कोई कार्य करते हैं तो अपने आपसे बात अवश्य करते हैं। हमें हमेशा अपने मन की सुनकर ही किसी निर्णय पर पहुँचना चाहिए।
8. नए विचारों और योजनाओं से डरें नहीं। नये विचार सदा नयी ऊर्जा को जन्म देते हैं। इसलिए विचारों के प्रवाह को रोकिए नहीं बल्कि मन में अच्छे और नये विचार लाएँ ताकि योजनाएँ भी उसी अनुरूप बने।
9. सफल होने की क्षमता पर विश्वास बनाये रखें। आपके मन में यह भरोसा अवश्य होना चाहिए कि मैंने अपने लक्ष्य को साधने के लिए जो सपने देखे हैं, उन्हें मैं पूरा कर सकता हूँ।
10. निराशा को मन से दूर रखें। निराशा आपके काम में बाधा डाल सकती है। इसलिए हमेशा निराशाजनक बातों से अपने आपको दूर रखें।

विष्णु भाई  
(पर्यवेक्षक)



## क्या आप जानते हैं?

1. रोमन देवता जेनस के नाम पर वर्ष के पहले महीने जनवरी का नाम रखा गया।
2. एक वैज्ञानिक ने मृत्यु से तुरंत पहले व बाद में मानव शरीर को तौलकर पता लगाया कि आत्मा का वजन 21.3 ग्राम होता है।
3. मांसाहारी जीवों में अन्य जीवों की तुलना में शेर का दिल आकार में सबसे छोटा होता है।
4. ब्लू व्हेल का दिल एक मिनट में सिर्फ एक बार ही धड़कता है।
5. ऊँट को कभी पसीना नहीं आता और वह एक बार में 100-150 लीटर पानी पी लेता है।
6. हम प्रत्येक 6 सेकण्ड में अपनी आँखें झपकते हैं यानि पूरे जीवन में हमारी आँखें करीब 25 करोड़ बार झपकती हैं।



कैडेट जुगल  
कक्षा 9अ

## दुःख से दुखी न होना कभी

दुःख से दुखी न होना कभी,  
चाहे कितनी मुसीबतें तेरे सामने क्यों न आ पड़ी,  
तुझे तोड़ने का करेगी खूब प्रयास,  
पर तू रखना अपने आप पर विश्वास,  
करेगी ये लाखों जतन तुझे करने को मजबूर,  
पर बना अपने आपको इस तरह  
कि यह हो जाए तेरे हाथों मजबूर।

दुख से दुखी न होना कभी,  
लिख डाल अपनी किस्मत अपने हाथों से,  
कि खुद-ब-खुद तेरे हाथों की लकीरें बदल जाए,  
बना अपने आपको इस कदर मजबूत  
कि तुझे देखकर यह दुःख भी दूर हो जाए।

दुःख से दुखी न होना कभी,  
तेरे लिए खुला संसार है अभी  
मत टूटने दे अपने हिम्मत को  
मत टूटने दे अपने आप को  
मत भटको अपने लक्ष्य से  
रख अपने ऊपर विश्वास  
तो बस फिर सब है तेरे लिए आसान।

दुःख से दुखी न होना कभी,



कैडेट रोहित फणेजा  
कक्षा 10अ



## इस पृथ्वी को नमन करें

आओ हम सब बच्चे मिलकर।  
इस पृथ्वी को नमन करें,

इस पृथ्वी के उपकारों का,  
हम सब मिलकर स्मरण करें।

पृथ्वी के ऋण से उऋण होने का,  
हम सब मिलकर प्रयास करें।

आओ हम सब बच्चे मिलकर,  
इस पृथ्वी को नमन करें।

इस पृथ्वी पर चढ़ने वाले,  
प्रदूषण को दूर करें।

अपनी इस धरती माँ का हम,  
स्वच्छ और सुन्दर रूप करें।

आओ हम सब बच्चे मिलकर,  
इस पृथ्वी को नमन करें।

पानी की एक - एक बूँद का,  
हम सब मिलकर बचाव करें।

इस धरती के सच्चे पूत होने का,  
हम सब मिलकर प्रयत्न करें।

आओ हम सब बच्चे मिलकर,  
इस पृथ्वी को नमन करें।



कैडेट मौलिक  
कक्षा 7अ

## छोटी सी आशा

मैं फल खाता हूँ,

उसी पेड़ के नीचे रहता हूँ।  
कुदरत का दिवाना मैं  
उससे ही मजा पाता हूँ

काटू न पेड़ कभी  
हाँ, नये जरूर लगाता हूँ।  
करवा के आजाद पक्षियों को  
बड़ा ही शुकून पाता हूँ।

अपने हिंसक स्वाद की खातिर  
न मासूमों को बली बनाता हूँ।  
जल है जीवन का आधार  
उसे हर संभव बचाता हूँ।

पर्यावरण के बैरी प्लास्टिक से  
मैं न यारी निभाता हूँ।  
चले आप भी मेरे नक्से कदम पे  
बस यही मैं चाहता हूँ।



# Choti Si Asha



कैडेट नितिन, कक्षा 8ब

## हर पल में खुश हूँ।

जिंदगी है छोटी हर पल में खुश हूँ।  
काम में खुश हूँ आराम में खुश हूँ।

आज पनीर नहीं दाल में ही खूश हूँ।  
आज गाडी नहीं पैदल ही खुश हूँ।।

आज कोई नाराज है।  
उसके इस अंदाज से ही खुश हूँ।।

जिसको देख नहीं सकता।  
उसकी आवाज से खुश हूँ।।

जिसको पा नहीं सकता।  
उसको सोचकर ही खुश हूँ।।

बीता हुआ कल जा चुका है।  
उसकी मीठी याद में ही खुश हूँ।।

जिंदगी है छोटी हर पल में खुश हूँ।।

अगर दिल को छुआ तो जवाब देना।  
वरना बिना जवाब के भी खुश हूँ।।

आने वाले कल का पता नहीं।  
इंतजार में ही खुश हूँ।।

हँसता हँसता बीत रहा है पल।  
आज में ही खुश हूँ।।



कैडेट राजवंत, कक्षा 8ब

## स्वस्थ सपना नये भारत का

अगर बढ़ाना है देश को, तो कुछ बचाना होगा।

अगर देना है बच्चों को पानी, तो एक बाल्टी से नहाना होगा।

अगर देनी है बच्चों को बिजली, तो बिजली का बटन बंद करके जाना होगा।

अगर बढ़ाना है बच्चों का वंश, तो भ्रूण हत्या बंद करनी होगी।

अगर देनी है प्रदूषण को चेतावनी, तो एक-एक पेड़ लगाना होगा।

अगर बनाना है भारत को सुंदर, तो अपने आप को सुंदर बनाना होगा।

नहीं डालेंगे कचरा-इधर उधर, इस कदर दिल में देश-प्रेम जगाना होगा।

भ्रष्ट और भ्रष्टाचार बंद करना होगा।



जय हिंद, जय भारत

संदीप मौर्या

## कोशिश कर

कोशिश कर हल निकलेगा।  
आज नहीं तो कल निकलेगा।  
अर्जुन के तीर-सा सधा।  
मरुस्थल से भी जल निकलेगा।।  
मेहनत कर पौधो को पानी दे  
बंजर जमीन से भी फल निकलेगा।।  
ताकत जुटा हिम्मत को पानी दे।  
फौलाद का भी बल निकलेगा।।  
जिन्दा रख दिल में उम्मीदों को।  
गरल के समन्दर से भी गंगाजल निकलेगा।।  
कोशिश जारी रख कुछ कर गुजरने की।  
जो है आज थमा थमा सा चल निकलेगा।।



कैडेट विनय, कक्षा 8अ

## कम्प्यूटर

जब से आया है कम्प्यूटर  
जीवन हो गया है आसान।  
क्या गुणा, क्या विज्ञान  
कर देता है सारी मुश्किल आसान।  
यह मंत्र है अनोखा,  
नव युग का है अभियान।  
सारे प्रश्नों को कर देता हल,  
सूचना सारी देता झटपट,  
बटन दबाते चिट्ठी पहुँचाता।  
दूर दोस्तों का हाल बताता,  
मौसम का बदलता रूप बताता  
अंतरिक्ष से समाचार लाता।  
सागर की गहराई नापता,  
तरह-तरह के खेल दिखता।  
ई-मेल पर चैट कराता,  
ज्ञान के सारे राज बताता।  
विज्ञान का अनोखा आविष्कार,  
जिसने हमारा जीवन दिया सँवार।



कैडेट मनोज, कक्षा 6 अ

1. विश्व की सबसे ऊँची इमारत बुर्ज खलीफा है, जो दुबई में है।
2. रात्रि के अपेक्षा सुबह के वक्त आपकी लम्बाई ज्यादा होती है। दिन के वक्त हड्डियों में मौजूद एक सख्त उत्तक सिकुड़ जाता है। जिसकी वजह से अपनी लम्बाई शाम होते-होते एक सेंटीमीटर कम हो जाती है।
3. चीन ने सर्वप्रथम विश्व में पहली बार कागज की मुद्रा जारी की थी।
4. पक्षियों के कंकाल का भार उनके पंखों से कम होता है।
5. उल्लू के दाँत नहीं होते।
6. भारत विश्व का सबसे बड़ा चाय उत्पादक देश है।
7. विश्व-विख्यात शतरंज का जन्म भारत में ही हुआ था।
8. हमारे शरीर की सबसे छोटी हड्डी स्टेपस है। यह कान में पायी जाती है।
9. विश्व की सबसे बड़ी नदी नील है।
10. भारत की फिल्म इंडस्ट्री विश्व की सबसे बड़ी फिल्म इंडस्ट्री है।



कैडेट प्रकाश, कक्षा 12



## देशभक्ति (Patriotism)

रूस और जापान में युद्ध छिड़ा था। रूस की सेना ने एक पहाड़ी पर अक्रमण कर दिया। उस पहाड़ी पर जापान के थोड़े से सैनिक अपनी भारी तोप के साथ डटे थे। रूसी सेना उस तोप पर अधिकार करना चाहती थी। रूस के सैनिकों का आक्रमण बहुत भयानक था। वे संख्या में बहुत अधिक थे। जापानी सेना को पीछे हटाना पड़ा। उस तोप और पहाड़ी पर रूसी सेना ने आधिपत्य कर लिया। तोप चलाने वाले जापानी तोपची को यह बात सहन नहीं हुई कि उसकी तोप से शत्रु उसी के सैनिकों की जान ले ले।

रात्रिकाल में बिना किसी को सूचित किये, पेट के बल सरकता वह उस पहाड़ी पर पहुँच गया। किंतु उसे हटाने अथवा नष्ट करने का उसके पास कोई उपाय नहीं था। उसने कुछ देर तक सोच-विचार किया। अंत में वह तोपची नली में घुस गया।



रात में वहाँ भारी हिमपात हुआ। तोप की नली में घुसे तोपची को ऐसा अनुभव हुआ कि सर्दियों के मारे उसकी नसों के भीतर रक्त जमता जा रहा है। उसकी एक-एक नस फटी जा रही थी। फिर भी वह दौँत में दौँत दबाए रात भर तोप में घुसा रहा। सूर्योदय होने पर रूसी सैनिक तोप के पास आए। वो अपनी सफलता पर खुश हो रहे थे। उन्होंने तोप की परीक्षा करने का मन बनाया।

तोप में गोला-बारूद भरा गया। जैसे ही तोप छोड़ी उसकी नली में घुसे जापानी तोपची के चीथड़े उड़ गए। तोप के सामने का वृक्ष रक्त से लाल हो गया। तोप की नली से रक्त निकल रहा था। रूसी सैनिकों ने वह रक्त देखा तो कहने लगे, “ऐसा प्रतीत होता है कि तोप छोड़कर जाते समय जापानी सैनिक इसमें कोई प्रेत बैठा गये हैं। अब वह रक्त उगल रहा है। आगे पता नहीं क्या करेगा? अतः यहाँ से भाग निकलना ही श्रेयस्कर है।

प्रेत के भय से रूसी सैनिक तोप छोड़कर उस पहाड़ी से भाग गए। तब जापानी सैनिकों ने पहाड़ी पर पुनः कब्जा जमा लिया। इस प्रकार जापानी तोपची ने अपना बलिदान देकर वह कर दिखाया, जो एक विशाल तथा शक्तिशाली सेना नहीं कर सकती थी। ऐसी थी जापानी सैनिकों की देशभक्ति! अपनी मातृभूमि की रक्षा हेतु हँसते-हँसते प्राण दे देना जापानी बड़े गौरव की बात मानते हैं।

कैडेट पराग  
कक्षा 10अ

## सफलता के लिए अनिवार्य है अवसर का उपयोग

मनुष्य जीवन की सफलता का रहस्य है—अवसर का यथोचित उपयोग। कोई भी अवसर, अपनी अंजलि में बहुमूल्य उपहार लेकर ही उपस्थित होता है। अब उनको प्राप्त करना या न करना मनुष्य के हाथ की बात है।

किसी पाक अवसर के अनेक प्रत्याशी हो सकते हैं, जिनमें प्रतिद्वंद्विता भी हो सकती है। लेकिन जीतता वही है, जिसके पक्ष में अवसर पड़ता है। और अवसर उसी के पक्ष में होता है, जो सतगुणी और सत पात्र होता है।

हर मनुष्य के जीवन में अवसर आता है। किन्तु एक बार निराश होने पर दोबारा नहीं आता। किसी अवसर से आशा करना मृग-मरीचिका के तुल्य है कि वह अपना द्वार दोबारा खटखटाएगा। बुद्धिमान लोग अवसर को आगे से पकड़ते हैं, घेरते हैं। उसका अभिगमन करते हैं। क्योंकि उसकी दुम नहीं होती, जो हँसके आगे बढ़ जाने पर पीछे से पकड़ी जा सके। मनुष्य जीवन से बढ़कर कोई अवसर नहीं। इसका सदुपयोग न करने से बढ़कर कोई दुर्भाग्य नहीं हो सकता। अतः इस अवसर का यथोचित सदुपयोग अवश्य किया जाना चाहिए।

कैडेट नरेश, कक्षा 9ब



## आओ वृक्ष लगायें

वृक्ष बहुत है उपकारी,  
उपकारी फूलों की क्यारी।  
निज सुमनों को अर्पण कर,  
सुरभित करते वन फुलवारी।

इनकी रक्षा और सुरक्षा,  
हम सबकी है जम्मेदारी  
वृक्षारोपण करे-करायें,  
हरी-भरी हो यह फुलवारी।  
आओ एक वृक्ष लगाकर,  
करें सुनिश्चित भागीदारी।।

वृक्ष मेरा अमरुद है,  
दो खेतों के बीचो-बीच है।  
नींबू के झुरमुट से देखो,  
तो ये सजता खूब है।  
वृक्ष मेरा अमरुद है।

पूरब में छाया जब लाली,  
गेहूँ में फूटी जब बाली  
मट्टी से मूली ने झाँका,  
महकी धनिया खूब है।  
वृक्ष मेरा अमरुद है।।



कैडेट प्रिंस, कक्षा 9'अ'

## हमारा गुजरात

राज्य	- गुजरात
राजधानी	- गाँधीनगर
प्रथम राज्यपाल	- महेंदी नवाज जंग
प्रथम मुख्यमंत्री	- जीवराज मेहता
प्रथम विधान सभा अध्यक्ष	- कल्याणी जी वी महेता
प्रथम मुख्य न्यायाधीश	- सुंदरलाल त्रिकमलाल देसाई
प्रथम मुख्य सचिव	- शिवराज नारायण महेता
स्थापना दिवस	- 01.05.1960
राजकीय भाषा	- गुजराती
राजकीय पशु	- सिंह
राजकीय पक्षी	- फ्लेमिंगो
राजकीय पुष्प	- गेंदा
राजकीय वृक्ष	- बरगद
सर्वोच्च शिखर	- गिरनार का गुरु शिखर
हीरा उद्योग	- सूरत
प्रमुख फसल	- गेहूँ, कपास
सर्वाधिक ऊँचा जलप्रपात	- गिराधोध सापुतारा
सबसे बड़ा वन	- गिर वन



कैडेट जयदीप, कक्षा 9'अ'

## समय ही अमूल्य धन

समय वह संपत्ति है, जो प्रत्येक मनुष्य को प्रगति की ओर ले जाती है। जो लोग इस धन का उचित विनियोग करते हैं, उन्हें शारीरिक सुख तथा आत्मिक आनंद प्राप्त होता है। इसी के द्वारा मूर्ख, निर्धन, धनवान, और अज्ञानी ज्ञानी बन सकता है। संतोष या सुख मनुष्य को तब तक प्राप्त नहीं होते, जब तक वह उचित रीति से समय का उपयोग नहीं करता। क्या तुम मानते हो कि समय निःसंदेह एक रत्न राशि है।

गिरीश प्रसाद, हिन्दी शिक्षक



# STATE LEVEL SPORTS TEAMS



Tug of War Team



Football Team



Basketball Team (Junior)



Basketball Team (Senior)



Kabaddi Team (Senior)



Kabaddi Team (Junior)



Badminton Team



Athletics team

# ART GALLERY



Cadet. Kiran Nisarta 7th A



Cadet. Meet Dama 8th A



Cadet. Jayendra Ghutiya 8th B



Cadet. Kaushik Rathva 7th B



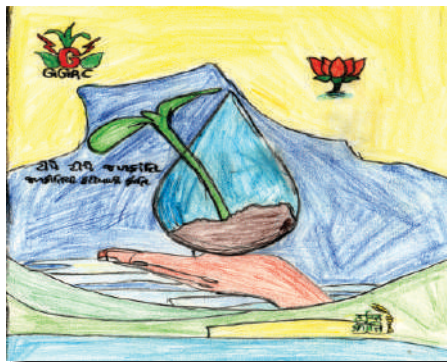
Cadet. Arpit Chaudhary 9th A



Cadet. Parth Kotad 8th A



Cadet. Gaurang Parmar 9th A



Cadet. Jitendra Pandor 8th A



Cadet. ashwin Gamar 11th



Cadet. Mehul Damor 10th A



Cadet. Saurabh Katara 10th A



Cadet. Kamal Patel 8th A



# Visitor Remarks

Date	Remarks
12th Aug 2016	<p>Visited Kherancha Sainik School today - it is the only sainik school in North Gujarat and especially in Tribal belt.</p> <p>Nice to see the students performance, discipline, dedicated teachers and the 'House' system.</p> <p>The objective of this school is that the students should be motivated to opt for Defence Services.</p> <p>I hope, gradually, the students of this school will touch the heights of NDA, IMA and other such Defence institute.</p> <p>रक्षा सेवा में बच्चे अपना नाम और स्कूल का नाम रोशन करे, यही शुभकामनाएँ</p> <p>(I.K. Chhabra) Deputy Commissioner IFS</p>

Date	Remarks
23 March 2017	<p>CRC , BRC surplus and accommodation camp is arranged here. School stands with munificent and salubrious support with disciplined planning. Primary education department is cordially thankful to the school.</p> <p>My god bless Surya Eklavya Sainik School.</p> <p>Patel Sameer Manhar Kumar Dupty DPEO Aravalli</p>

Date	Remarks
15th Aug 2016	<p>It was my pleasure to meet principal, teaching and non teaching staff &amp; students as well. Excellent hospitality &amp; well as disciplined staff &amp; students. I shall feel privileged to motivate and help students to join Defense forces as an officer</p> <p>With regards,</p> <p>Col L .S. Nirban (Retd.)</p>

Date	Remarks
૨૮ જૂન ૨૦૧૬	<p>ખેરંચા સૈનિક સ્કૂલની મુલાકાત કરતાં એક મહત્વની બાબત જાણવા મળી તે એ છે કે શિક્ષણ, શારીરિક અને સંસ્કાર સિંચન આ ત્રણેય કાર્યો એક સમાન થઈ રહ્યા છે જે ભાવિ સમાજ ઘડતરમાં મહત્વના સાબિત થશે, અહિંનું વ્યવસ્થાપન, સુવિધાઓ ખૂબ જ સારી છે જે માટે મેનેજમેન્ટને આભારી છે.</p> <p>ડૉ. દેવચંદ વહોનિયા આદિવાસી સંશોધન અને તાલીમ કેન્દ્ર, ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ, અમદાવાદ</p>

## PROUD MOMENTS



Shri Jaiprakash Agrawal, Chairman, Surya Foundation, presenting a Memento to the Chief Guest Smt. Anjaliben Dave.

Shri Jaiprakash Agrawal, Chairman Surya Foundation addressing the cadets of SESS who performed at Raj Bhavan in 2015.



Col.L.S. Nirban (Retd), Director Defence and Allied Services Ltd. Ahmedabad, inaugurating Science Fair.

Shri Vishnubhai Patel receiving cash award of Rs. 1 lakh and certificate from Mrs. Shalini Agrawal, Dist. Collector, Arvalli for achieving 2<sup>nd</sup> Position at Dist. Level in Khel-mahakumbh.



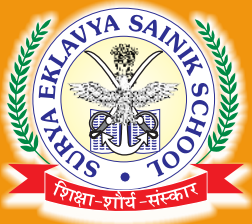
Col. L.S. Nirban, Lt Col (Mrs) P.L.S. Nirban, his son Lt Col Vaibhav Singh Nirban, Shri Vedji, Chairman, Shri Satyajji, Manager and Shri Govind Darji, Principal SESS.

Members of the Akhil Bhartiya Poorva Sainik Seva Parishad (ABPSSP), Gujarat visited the School on 08 Dec 2017.



## MOTTO OF THE SCHOOL

To Become the best students of Gujarat, Best students means good in education, good in sports, good in military training, good in love and dedication for the country, also good means, good character.



## SURYA EKLAVYA SAINIK SCHOOL

Kherancha, Ta. Bhiloda, Distt.Aravalli -383355, Gujarat

Phone : 9427626939

Email: [suryasainikschool@gmail.com](mailto:suryasainikschool@gmail.com)